

Gerontopsychiatrische Koordinationsstelle Oberpfalz

Diakonisches Werk Sulzbach-Rosenberg e.V.

Pfarrplatz 5

92237 Sulzbach-Rosenberg

Tel.: 09621 3724-13

Email: georg.pilhofer@diakoniesuro.de



Gerontorundbrief April 2024



„Das Schönste am Frühling ist, dass er immer dann kommt, wenn man ihn am dringendsten braucht.“ (Jean Paul)

Liebe Leserinnen und Leser,

Frühling hat immer etwas von Aufbruch und neuen Tatendrang. Die Tage sind nicht mehr so kurz und die Dunkelheit wird zurückgedrängt. Das Team der GKS Oberpfalz freut sich, Ihnen neue Impulse und Inspirationsquellen vorstellen zu können.

Wir begrüßen recht herzlich im Team der GKS Frau Katrin Lang. Frau Lang tritt die Nachfolge von Sebastian Schuster an. Selten trifft man Menschen, die sich einfach mit Enthusiasmus und Entschlossenheit jeder Herausforderung zu stellen bereit sind. In Frau Lang glauben wir einen solchen Menschen gefunden zu haben. Willkommen an Bord in unserem Team.

[Gerne stellen wir Ihnen heute das Projekt von Herrn Pfarrer Thoma aus München vor. Er ist der Beauftragte für Altenheimseelsorge in der Evang.- Luth. Kirche in Bayern.](#)

1. Fachtage

25.04.2024, 09:30 Uhr- 17:00 Uhr, München
[Fachtag: Demenzprävention durch Aktivität](#)

26.04.2024, 09:30 – 16:45 Uhr, Nürnberg
[NICHT VERGESSEN! GEMEINSAM SORGEN FÜR MENSCHEN MIT DEMENZ](#)

03. – 05.05.2024 Tutzing

[Zukunft Demenz. Perspektiven für eine älter werdende Gesellschaft](#)

08.05.2024 Bayreuth

[Fachtag „Angsterkrankungen im höheren Lebensalter- verstehen und begegnen](#)

10.07.2024 Neumarkt i.d.Opf.

[Wir sind dann mal weg – Möglichkeiten zur \(gemeinsamen\) Auszeit](#)

16.07.2024 Nürnberg

[Fachtag Gerontopsychiatrie Mittelfranken](#)

2. Schulungen für professionelle Helfer

09.04 – 11.04.2024

[Jährliche Pflichtfortbildung Praxisanleitung 2024, Bad Tölz](#)

09.04./ 13.05.2024 Online

[Schulung Digitale Museumsführung für Menschen mit und ohne Demenz](#)

10.04.2024 – Online

[23. Suchtforum in Bayern, BAS München](#)

18.04.2024 Online

[Sexualität im Alter](#)

16.- 17.05.2024, 08:30 – 16:30 Uhr

[Basiskurs Gerontopsychiatrie St. Anna Krankenhaus Sulzbach-Rosenberg](#)

04.- 05.06.2024 Köln

[Schulung: Praxis der Teilhabeorientierten Vermittlung in Museen](#)

11.11.24 – 29.01.2025, Nittendorf

[Zertifizierter Basiskurs Logotherapie](#)

[Pallicura Akademie Kursprogramm 2024](#)

[Veranstaltungskalender Christopherus Akademie, LMU Klinikum München](#)

[IPG Studiengang Gerontologie](#)

[Fachstelle für Demenz und Pflege Opf. Terminkalender](#)

3. Vorträge, Veranstaltungen

13.04.2024 von 14:00 – 17:00 Uhr, Amberg
YOGA & NATUR erleben für Trauernde

16.04.2024 Online-Seminar, 18:00 – 20:30 Uhr
Gesund arbeiten- Abgrenzung im Pflegealltag

17.04.2024, ab 19:00 Uhr, Amberg
Konzert: „Niad doudernst“

17.04.2024 15:00 Uhr, Freihung
SEGA: Wenn Ängste das Leben bestimmen

24.04.2024, 15:00 Uhr, Freihung
SEGA: Himmelhoch jauchzend, zu Tode betrübt- Depressionen im Alter

24.04.2024, Online, 16:00 – 17:15 Uhr
Entlastungsangebote für pflegende Angehörige

03.05.2024

SEGA Benefizkonzert: The Magic of Queen

08.05.2024, 15:00 Uhr, Freihung
SEGA: Das Gedächtnis lässt nach- Habe ich Alzheimer?

14.05.2024, Weiden, 15:00 – 16:30 Uhr
Lachen ist gesund- Mit Humor alt werden

15.05.2024, 15:00 Uhr, Freihung
SEGA Alt werden bei guter Gesundheit- Gesundheitsvorsorge für Senioren

16.05.2024 ab 18:00 Uhr, Hybrid-/Präsenzveranstaltung München
Palliative Versorgung von Menschen mit Demenz

16.05.2024, Amberg, 14:00 – 17:00 Uhr
Landkreisdemenzforum: Richtiger und würdevoller Umgang mit Menschen mit Demenz

03.06.2024 Online
„Brüste umständehalber abzugeben“ UKR Regensburg

24/25.06 und 01./02.07.2024 SEGA, online
Schulung HeferInnen im Rahmen des Pflegeleistungsgesetzes § 45a SGB XI

26.06.2024, Würzburg
Sehbehindertentag, Diagnostik- Therapie-Unterstützung

[25.07.2024 ab 18:00 Hybrid-/Präsenzveranstaltung München
Ernährung und Zahnhygiene bei Menschen mit Demenz](#)

[06.09.- 05.10.2024 Stadtbibliothek Amberg
Ausstellung: „Über das Leben und seine Endlichkeit“](#)

[26.09.2024 ab 18:00 Uhr Hybrid-/Präsenzveranstaltung München
Demenz und Trauma](#)

[24.09.2024 Oberpfälzer Freilandmuseum Neusath-Perschen
Landkreis Demenzforum „Ach Papa, warum machst du das?“](#)

[30.09.2024 Lachen mit Oma und Opa, Ring-Theater Amberg 15:00 Uhr
Kinoschlager: Charleys Tanten, mit Peter Alexander](#)

[10.- 12.10.24 Fürth
12. Kongress der Deutschen Alzheimer Gesellschaft](#)

[16.11. – 07.12.2024
Schulung für ehrenamtlich Helfende zur Erbringung von Leistungen gem. § 45a SGB XI](#)

[21.11.2024, ab 18:00 Uhr Hybrid-/Präsenzveranstaltung in München
Sexualität bei Menschen mit Demenz](#)

Ausblick auf das Jahr 2025

[16.03.2025 Benefizveranstaltung in Weiden, Café Grenzenlos, Musik : Go\(o\)d
Friends](#)

4. Schulungen und Angebote für ehrenamtliche Helfer

[24.06. – 02.07.2024 Onlinekurs
Schulung HelferInnen im Rahmen des Pflegeleistungs-Ergänzungsgesetzes §45a SGB XI](#)

[Johanniter-superhands, Info-Plattform für pflegende Kinder + Jugendliche](#)

[Veranstaltungskalender 2024 der Ehrenamtsbörse Kreis Tirschenreuth](#)

[digiDEM – Ehrenamtlicher Einsatz tut allen gut](#)

5. Angebote für psychisch kranke alte Menschen und ihre Angehörigen

23.04.2024 Online

Plötzlich Pflegen von 19:00 – 20:30 Uhr

25.04.2024 Regensburg

**„Wie verbessere ich meine Impulskontrolle?“, Borderline-Triolog-Regensburg
17:30 – 19:45 Uhr**

Johanniter-superhands, Info-Plattform für pflegende Kinder + Jugendliche

Pflegeberatungsstelle, Landratsamt Amberg-Sulzbach

SEGA-Sportpate- Freude an Bewegung, auch mit Demenz

INSEA Selbstmanagement für chronisch Kranke, deren Angehörigen und Freunde,
Amberg

Gesprächsgruppe für pflegende Angehörige von Menschen mit Demenz, Regensburg

6. Nützliche Informationen:

Bayerisches Seniorenmitwirkungsgesetz (BaySenGe)

Deutsche Rentenversicherung-Prävention, Reha & Rente

Broschüre „Hilfe zur Pflege“ Bezirk Oberpfalz

BAGSO- Berufsende in Sicht

digiDEM – Erfolgreiche Demenzaufklärung in der Schule

Digitale Gesundheitsanwendungen auf Rezept

Digitale Gesundheitsanwendungen auf Rezept bei psychischen Erkrankungen

Neue Therapeutika zur Behandlung der Alzheimer Krankheit

StMJ-Broschüre mit Vorsorgevollmacht & Patientenverfügung

Die Pflegeversicherung- Infoblatt der DAG

Schulbox Depression

Alles Gut?! Mehr als nur eine Frage.- Videos der Deutschen Depressionshilfe

Ernährungsempfehlungen – Deutsche Gesellschaft für Ernährung e.V.

Demenzprävention dank gesunder Ernährung- digiDEM

Neue Rubrik auf der Homepage: agvb- Alter – Digitalisierung

Filmempfehlung: a great place to call home

Neue Informationen zu “Armut im Alter“

[Neue Informationen zu „Psychische Gesundheit und Migration“](#)

[Neue Informationen zu „Soziale Landwirtschaft“](#)

[Neue Informationen zu „Wissenschaft und Forschung“](#)

[Neues vom ALIA Projekt](#)

[Neueste Informationen von SEGA e.V.](#)

Jeden Monat finden Sie hier neue Folgen des
[Demenz-Podcast der Deutschen Alzheimer Gesellschaft und des medhochzwei Verlags](#)

Weitere Fachinformationen und Fachangebote finden Sie unter:
www.agvb.de und www.sega-ev.de

Bitte geben Sie diese Informationen auch an Interessierte weiter.

Herzlichen Dank!

Mit freundlichen Grüßen

Katrin Lang, Silvia Wirkner & Georg Pilhofer

Gerontopsychiatrische Koordinationsstelle Oberpfalz

Diakonisches Werk Sulzbach-Rosenberg e.V.

Pfarrplatz 5

92237 Sulzbach-Rosenberg

Katrin Lang

09621 3724-25, Email: katrin.lang@diakoniesuro.com

Silvia Wirkner

09661 87 77 0 – 100, Email: silvia.wirkner@diakoniesuro.de

Georg Pilhofer

09621 3724-13, Email: georg.pilhofer@diakoniesuro.de