

Pflegen – einfach machen?!?

Ein Online-Angebot für pflegende Angehörige

Pflegende Angehörige leisten einen wichtigen Beitrag für die Gesellschaft, stehen aber oft vor großen Herausforderungen. Sie müssen die Bedürfnisse der zu Pflegenden mit ihren eigenen vereinbaren, sich um viele Fragen kümmern und dabei ihre Gesundheit und ihr Wohlbefinden nicht vernachlässigen. Das ist nicht immer einfach und kann zu Stress, Überforderung und Isolation führen.

Um pflegenden Angehörigen Unterstützung zu bieten, haben wir ein Austausch Angebot entwickelt. Es soll Ihnen helfen, sich nicht allein zu fühlen, neue Perspektiven zu gewinnen, praktische Tipps zu erhalten und Ihre Ressourcen zu stärken.

Wir glauben, dass der Austausch mit anderen pflegenden Angehörigen eine wertvolle Quelle der Unterstützung sein kann. Wenn Sie Interesse haben, besuchen Sie unsere Website unter www.keb-bistum-regensburg.de und melden Sie sich noch heute an. Wir freuen uns auf Sie!

Die Referentin Ruth Bühler-Schuchmann ist Lehrtrainerin für Biografiearbeit und Dozentin für die Ausbildung von Pflegekräften. In dem Workshop gibt sie Impulse, um das Leben als pflegende/-r Angehörige/-r gut gestalten zu können und sich stärkende Freiräume zu schaffen.

Kurs-Planungen:

Format: 5 x 90 Minuten Online-Treffen (mit BBB).

Voraussetzung: PC oder Tablet mit Mikrofon und Kamera und eine stabile Internet-Verbindung (LAN oder WLAN).

Zeitraum: Frühjahr 2024 (abends)

mittwochs, jeweils von 19.00 Uhr bis 20.30 Uhr.

Termine: 21.02. / 06.03. / 13.03. / 20.03. / 03.04. 2024

TN-Mindest-Anzahl: 3 TN

TN-Max.: 12 TN

Kosten: Keine für aktuell pflegende Angehörige.

Information und Anmeldung direkt unter: <https://keb-regensburg.de>. Oder bei der KEB im Bistum Regensburg unter Telefon 0941 / 597 2360 (oder 597 2368)

Anmeldeschluss ist am 07.02.2024.