

Gerontopsychiatrische Koordinationsstelle Oberpfalz

Diakonisches Werk Sulzbach-Rosenberg e.V.

Pfarrplatz 5

92237 Sulzbach-Rosenberg

Tel.: 09621 3724-13

Email: georg.pilhofer@diakoniesuro.de



Gerontorundbrief Januar 2024

„Zuversicht ist die Gewissheit, dass sich alles erneuern kann“

(© Hanna Schnyders)

Liebe Leserinnen und Leser,

ein beginnendes Jahr ist immer etwas Besonderes. Man macht sich Gedanken über das, was kommen wird, sei es positiv oder vielleicht auch negativ. Das Team der GKS Oberpfalz freut sich, Sie durch das Jahr begleiten zu dürfen, und mit Rat und Tat zur Seite zu stehen.

[Es gibt eine neue Rubrik auf unserer Homepage: „Digitalisierung“, zu finden unter – Fachinformationen- Alter](#)

Viel Freude beim Entdecken und durchstöbern der vielfältigen Angebote

1. Fachtage

11.03.2024 München

[Jubiläumsveranstaltung: „Prävention im Wandel von 50 Jahren LZG Bayern“](#)

14.03.2024 München

[Fachtag ambulant betreute Wohngemeinschaften in Bayern](#)

20.03.2024 08:30 – 16.30 Uhr Amberg

[SEGA Fachtag: Fortschritt oder Stillstand?](#)

25.04.2024, 09:30 Uhr- 17:00 Uhr, München
[Fachtag: Demenzprävention durch Aktivität](#)

08.05.2024 Bayreuth
[Fachtag „Angsterkrankungen im höheren Lebensalter- verstehen und begegnen](#)

16.07.2024 Nürnberg
[Fachtag Gerontopsychiatrie Mittelfranken](#)

2. Schulungen für professionelle Helfer

27.01.2024
[Präsenz-Seminar „Wundbehandlung auf der Überholspur- das Wundmobil“](#)

09.04 – 11.04.2024
[Jährliche Pflichtfortbildung Praxisanleitung 2024, Bad Tölz](#)

16.05.- 17.05.2024
[SEGA Basiskurs Gerontopsychiatrie](#)

[Pallicura Akademie Kursprogramm 2024](#)

[Veranstaltungskalender Christopherus Akademie , LMU Klinikum München](#)

[IPG Studiengang Gerontologie](#)

3. Vorträge, Veranstaltungen

[Digitaler Engel, kostenfreie Veranstaltungen zu „Alter und Digitalisierung“](#)

[Digitale Kulturveranstaltung für Menschen mit Demenz- online](#)

31.01. – 20.03.2024
[Online Schulungsreihe „Hilfe beim Helfen“ für Zu- und Angehörige von Menschen mit Demenz](#)

31.01.2024, 19:00 Uhr, Neutraubling
[Die Kunst des christlichen Sterbens](#)

31.01.2024, 16:00 – 17:15 Uhr-Online
[Demenz-Stunde: Wenn das Gedächtnis nachlässt- Wissen über Demenz kompakt](#)

05.02.2024, Weiden i.d.Opf, von 14- 16:00 Uhr
Vortrag & Lesung: Depression- Wenn die Freude verloren geht

07.02.2024 UKR Regensburg, Online-Seminar
Stopp`den digitalen Dauerrausch
07.02.2024 Online: Digitaler Engel, 10:00 Uhr
Künstliche Intelligenz (KI)

09.02 – 01.03.2024
Online Schulungsreihe „Hilfe beim Helfen“ für Zu- und Angehörige von Menschen mit Demenz

15.02.2024
Erfahrungen einer Sterbebeamte: „ Vom bleiben war nie die Rede“ Regensburg

20.02. – 08.03.2024 Landratsamt Regensburg
Wanderausstellung: „Miteinander- Inklusion in Bayern“

28.02.2024, Online 16:00 Uhr – 17:15 Uhr
Demenz verstehen- Selbsterleben von Menschen mit Demenz

13.03.2024, Online 16:00 – 17:15 Uhr
Kommunikation mit Menschen mit Demenz

21.03.2024 ab 18:00 Uhr, Hybrid-/Präsenzveranstaltung München
Was mit Demenz geht- eine etwas andere Lesung

16.04.2024 Online-Seminar, 18:00 – 20:30 Uhr
Gesund arbeiten- Abgrenzung im Pflegealltag

17.04.2024 15:00 Uhr, Freihung
SEGA: Wenn Ängste das Leben bestimmen

24.04.2024, 15:00 Uhr, Freihung
SEGA: Himmelhoch jauchzend, zu Tode betrübt- Depressionen im Alter

24.04.2024, Online, 16:00 – 17:15 Uhr
Entlastungsangebote für pflegende Angehörige

03.05.2024 ,
SEGA Benefizkonzert: The Magic of Queen

08.05.2024, 15:00 Uhr, Freihung
SEGA: Das Gedächtnis lässt nach- Habe ich Alzheimer?

15.05.2024, 15:00 Uhr, Freihung
SEGA Alt werden bei guter Gesundheit- Gesundheitsvorsorge für Senioren

[16.05.2024 ab 18:00 Uhr, Hybrid-/Präsenzveranstaltung München
Palliative Versorgung von Menschen mit Demenz](#)

[25.07.2024 ab 18:00 Hybrid-/Präsenzveranstaltung München
Ernährung und Zahnhygiene bei Menschen mit Demenz](#)

[26.09.2024 ab 18:00 Uhr Hybrid-/Präsenzveranstaltung München
Demenz und Trauma](#)

[16.11. – 07.12.2024
Schulung für ehrenamtlich Helfende zur Erbringung von Leistungen gem. § 45a SGB XI](#)

[21.11.2024, ab 18:00 Uhr Hybrid-/Präsenzveranstaltung in München
Sexualität bei Menschen mit Demenz](#)

4. Schulungen und Angebote für ehrenamtliche Helfer

[Bildung Dorf 2.0 für sorgende Gemeinden, Projekt ALIA der LUCE Stiftung](#)

[31.01. – 15.06.24
Ausbildungskurs zum/zur Hospizbegleiter*in, Neunburg vorm Wald](#)

[Veranstaltungskalender 2024 der Ehrenamtsbörse Kreis Tirschenreuth
19.2 – 27.20.2024
Schulung HelferInnen § 45a SGB XI Online](#)

5. Angebote für psychisch kranke alte Menschen und ihre Angehörigen

[Pflegen- einfach machen?!?](#)

[Tagespflege Ursensollen hat freie Plätze](#)

[Familienferienstätten bieten Erholung für Menschen mit Demenz – Nationale
Demenzstrategie](#)

[GESTALT-Kurse in der Stadt und Landkreis Regensburg](#)

[Nächstenpflege braucht Kraft und Unterstützung - VdK](#)

[„Wir können auch anders“ - „Betroffene und Ihr Facettenreichtum“, Wörth an der Donau](#)

[Die Wortfinder e.V. : Literaturwettbewerb für Menschen mit kognitiven Beeinträchtigungen](#)

[Kunst erleben mit Demenz](#)

[Psychotherapeutenliste1-24](#)

[iFightDepression - An kognitive Verhaltenstherapie angelehntes Online-Programm – jetzt auch auf Ukrainisch](#)

[Sorgende Gemeinde Weiherhammer](#)

[Bestehende Selbsthilfegruppen der Selbsthilfekontaktstelle Nordoberpfalz](#)

[Veranstaltungskalender der Selbsthilfekontaktstelle Nordoberpfalz](#)

[Ceta WG in Moosbach](#)

[BRK Kreisverband Neumarkt- Fachstelle für pflegende Angehörige](#)

6. Nützliche Informationen:

[Neues vom ALIA Projekt](#)

[BMI-Rechner- Body Maß Index berechnen](#)

[Lebensmitteltabellen- Nährstoffe, Vitamine und Kalorien](#)

[Kalzium-Rechner](#)

[Veranstaltungsreihe: Soziale Landwirtschaft](#)

[Fahrtauglichkeit im Alter, BAGSO nimmt Stellung zur geplanten EU-Richtlinie](#)

[Altenarbeit in Kommunen – BAGSO zur Umsetzung von §71 SGB XII](#)

[Praxisleitfaden für Kommunen: „ alt und divers“](#)

[VDK-Video: „Mangelware Psychotherapie“](#)

[Selbststudium „Todeswünsche“ Uniklinik Köln](#)

[Neues Gesetz SGB XIV „Soziale Entschädigung“](#)

[VDK-Video: Sozialrecht 2024- Was ändert sich?](#)

[„Wir pflegen e.V.“- Häusliche Pflege stärken](#)

[Gutes Essen für Deutschland- Ernährungsstrategie der Bundesregierung](#)

[BAGSO-Aktionsmaterialien zu „Leben ohne Internet“](#)

[Bildung und Lernen im Alter- BAGSO-Arbeitshilfen und Flyer](#)

[Bundesregierung: Umgang mit Desinformation](#)

[Bundeszentrale für politische Bildung: Stop Fake News](#)

[Planet Wissen: Wie erkenne ich Fake News? Tipps zur Faktenprüfung](#)

[Klicksafe – Infobroschüren: Vertraust du noch oder checkst du schon?](#)

[Digitalcheck NRW- Die digitale Welt verstehen](#)

[Strategie gegen Einsamkeit – BMFSFJ](#)

[Einsamkeitsbarometer](#)

[Telefon-Engel gegen Einsamkeit im Alter- Retla](#)

[7 einfache Entspannungstechniken gegen Stress und Ängste](#)

[„Mein Technik-Finder“ für die Pflege](#)

[Einsamkeit- die „stille Pandemie“ Terra X im ZDF](#)

[Informationen über Depressionen in vielen Sprachen, mit Selbsttest](#)

[Mini-Mental-Status-Test](#)

[Demenz- ein Thema für den Unterricht- Alzheimer4techaers](#)

[Lustige Videos zu „ Humor im Alter“](#)

[Pflegegradrechner & Pflageagebuch](#)

[Ehrenamt-Versicherung](#)

[Sport und Bewegung im Alter](#)

[Neue Informationen zu „Behinderung“](#)

[Neue Informationen zur „Verbraucherberatung“](#)

[BAGSO-Pressemitteilung: Für eine UN-Altenrechtskonvention](#)

[Abschlussbericht des PräDepA-Projektes](#)

[Türkische Wohngemeinschaft \(Emin Eller-Stuttgart\) YouTube](#)

[Nächstenliebe statt Einsamkeit- Die adoptierte Oma – ARD- Filmbeitrag YouTube](#)

[Auszeit Bauernhof- Ein Ausweg aus Stress und Erschöpfung](#)

[Bauernhof-WG & Pflegedienst, Stiftung Pusch](#)

[Praxishandbuch „Soziale Landwirtschaft“](#)

[Doku: „Nie wieder ist jetzt“, YouTube](#)

[Ausgewählte Zielgruppen der Sozialen Landwirtschaft](#)

[DemenzGuide – die App für Angehörige](#)

Jeden Monat finden Sie hier neue Folgen des

[Demenz-Podcast der Deutschen Alzheimer Gesellschaft und des medhochzwei Verlags](#)

Weitere Fachinformationen und Fachangebote finden Sie unter:

www.agvb.de und www.sega-ev.de

Bitte geben Sie diese Informationen auch an Interessierte weiter.

Herzlichen Dank!

Mit freundlichen Grüßen

Georg Pilhofer

Gerontopsychiatrische Koordinationsstelle Oberpfalz

Diakonisches Werk Sulzbach-Rosenberg e.V.

Pfarrplatz 5

92237 Sulzbach-Rosenberg

Georg Pilhofer

09621 3724-13, Email: georg.pilhofer@diakoniesuro.de