

Gerontopsychiatrische Koordinationsstelle Oberpfalz

Diakonisches Werk Sulzbach-Rosenberg e.V.

Pfarrplatz 5

92237 Sulzbach-Rosenberg

Tel.: 09621 3724-13

Email: georg.pilhofer@diakoniesuro.de



Gerontorundbrief Juli 2023



Liebe Leserinnen und Leser,

„Lebe deinen Sommer so, dass er dich auch noch im Winter wärmt.“ (D. Leszinski)

in Bayern stehen die Ferien und damit die Urlaubszeit vor der Tür! Das Team der GKS wünscht einen schönen Sommer, Zeit für Familie und Freunde und vor allem gute Erholung! Bevor es so weit ist gibt es jedoch im aktuellen Gerontorundbrief noch zahlreiche Aktionen und Angebote zu entdecken! Auch die in allen Landkreisen mit viel Herzblut und Engagement vorbereitete Demenzwoche im September wirft ihren Schatten voraus!

Viel Freude beim Lesen!

1. Fachtage

05.10. – 13.10.2023

[9. Münchner Woche für Seelische Gesundheit](#)

09.11.2023

[9. Berliner Pflegekonferenz](#)

2. Schulungen für professionelle Helfer

23.09.23

[Aromapflege Workshop, Schwandorf](#)

15.09.-16.09.23

[Grundkurs Integrative Validation nach Richard, Regensburg](#)

21.09.-26.10.23

[Workshops für den Aktionsplan Inklusion im Landkreis Tirschenreuth, in Präsenz und Online](#)

06.10.-08.10.23 und 17.11.-19.11.23

[Basiskurs Palliativmedizin für Ärzte und Ärztinnen aller Fachrichtungen, Schwandorf](#)

18.10.-20.10.2023

[Basiskurs Basale Stimulation®, Schwandorf](#)

23.10.2023

[Online-Seminar: Angehörigenarbeit auf Augenhöhe](#)

Ab 25.10.23

[Fortbildung Biografie-Arbeit für Menschen mit Handicap, Werdenfels](#)

28.10.2023

[Workshop Atemtherapie, Schwandorf](#)

06.11.-07.11.2023

[Palliative Care Refresher, Schwandorf](#)

07.11.-08.11.2023

[Ressourcenaktivierende Märchenarbeit mit Menschen mit Demenz, Schweinfurt](#)

07.12.2023

[Online-Seminar: Demenz: Kommunikation im Alltag. Wissen und Training für den beruflichen Alltag mit Demenzerisch® lernen](#)

Ab 22.01.2024

[Palliative Care Basiskurs - für Pflegefachkräfte und qualifizierte Berufsgruppen, Schwandorf](#)

[Pallicura Akademie, Schwandorf](#)

[IPG - Studiengang Gerontologie](#)

[Christophorus Akademie – LMU Klinikum München](#)

09.04. – 11.04.2024

[Jährliche Pflichtfortbildung Praxisanleitung 2024, Bad Tölz](#)

3. Vorträge, Veranstaltungen

01.09. – 30.10.2023

[Ausstellung „Hand aufs Herz“ Landkreis Amberg-Weizsach](#)

12.09.23

[Seniorenprävention der Polizei - Vorführung "Erna", Neunburg vorm Wald](#)

12.09.23

[„Krebs - alles ist möglich, auch das Unmögliche“, Regensburg](#)

12.09.23

["Gemeinsam für Palliativ" - Online-Live-Vorlesung](#)

15.09. – 24.09.23

[Vierte Bayerische Demenzwoche, Veranstaltungen in Amberg und Amberg-Sulzbach](#)

19.09.23

[Psychose und Prävention – Wie erkenne ich Frühwarnzeichen? Kann ich einen schweren Verlauf verhindern?, Schwandorf](#)

20.09.23

[Wer Sorgen hat, hat auch Likör“ – Informationen zur \(Un-\)Abhängigkeit im Alter, Eschenbach](#)

21.09.23

[Hybrid-Seminar im Rahmen der Weltalzheimerwoche und der Bayerischen Demenzwoche, Regensburg](#)

23.09.2023

SEGA [Konzertlesung mit Liedermacherin und Psychologin Dr. Sarah Straub, Sulzbach-Rosenberg](#)

27.09.2023

[„Verlass mich nicht, wenn ich schwach werde“ – Hospizarbeit und palliatives Netzwerk in der Region, Eschenfelden](#)

28.09.23

Online Vortrag [Demenz und Schuldgefühle](#)

30.09.23

[Motorraddemo Mehr Aufmerksamkeit für das Krankheitsbild Depression in Kehlheim](#)

30.09.2023

[YOGA & NATUR erleben für Trauernde, Amberg](#)

10.10.2023

[Welttag der seelischen Gesundheit, Regensburg](#)

11.10.2023

[Pflegebedürftig – 5 Millionen in Deutschland, Eschenfelden](#)

04.10.2023 – 29.11.2023

[Selbstmanagementkurs "Gesund und aktiv leben - für Menschen mit chronischen Erkrankungen und für deren Angehörige und Freunde", Amberg](#)

18.10.23

[Demenz – der stufenweise Verlust vom „Selbst“, Eschenfelden](#)

25.10.23

[Macht Alter depressiv? Eschenfelden](#)

31.10.2023

SEGA [Vortrag & Lesung: Depressionen – Wenn die Freude verloren geh, Weiden](#)

14.11.2023

[Psychose und Esoterik Ist die Esoterik hilfreich oder schädlich bei einer psychotischen Erkrankung?, Schwandorf](#)

20.11.2023

[„Gutes vererben!“, Amberg](#)

23.11.2023

[Wenn ich alt bin, werd´ich...?, Amberg](#)

29.11.2023

["Zum Tod meiner Mutter" \(D 2022\), Weidener Filmgespräche Einfach Sterben ist es nicht. Es ist nicht einfach zu sterben. Weiden](#)

29.11.23

Online Vortrag [Wie finanziere ich das Pflegeheim?](#)

08.12.23

[Ü100 – Ein Dokumentarfilm, Krummennaab](#)

09.01.24

[Kinoveranstaltung – Lachen mit Oma und Opa – „Die Feuerzangenbowle“ \(1944\), Amberg](#)

4. Schulungen und Angebote für ehrenamtliche Helfer

11.10.23 – 06.12.23

[Schulungsreihe „Hilfe beim Helfen“ für Zu- und Angehörige von Menschen mit Demenz, Regensburg](#)

[Bildung Dorf 2.0 für sorgende Gemeinden, Projekt ALIA der LUCE Stiftung](#)

14.10.23

[Auf der Suche nach Lebensspuren, Regensburg](#)

11.11.23 – 09.12.23

[Schulung für ehrenamtliche Helfer*innen zur Erbringung von Leistungen, Regensburg](#)

5. Angebote für psychisch kranke alte Menschen und ihre Angehörigen

08.08.23

[Die Schönheit und Vorzüge des Alleinseins erleben - Thema-Wanderung mit Biergartenbesuch, Regensburg/Prüfening](#)

08.09.23

[Dem Fluss des Lebens nachspüren - Thema-Wanderung mit Biergartenbesuch, Pettendorf-Mariaort](#)

21.09.23 – 26.10.23

[Pflegen – Einfach machen?!? - Ein Online-Angebot für pflegende Angehörige](#)

[Tagespflege Ursensollen hat freie Plätze](#)

[Familienferienstätten bieten Erholung für Menschen mit Demenz – Nationale Demenzstrategie](#)

[GESTALT-Kurse in der Stadt und Landkreis Regensburg](#)

[Nächstenpflege braucht Kraft und Unterstützung - VdK](#)

[„Wir können auch anders“ - „Betroffene und Ihr Facettenreichtum“, Wörth an der Donau](#)

[Die Wortfinder e.V. : Literaturwettbewerb für Menschen mit kognitiven Beeinträchtigungen](#)

[Kunst erleben mit Demenz](#)

[iFightDepression - An kognitive Verhaltenstherapie angelehntes Online-Programm – jetzt auch auf Ukrainisch](#)

[Sorgende Gemeinde Weiherhammer](#)

[Bestehende Selbsthilfegruppen der Selbsthilfekontaktstelle Nordoberpfalz](#)

[Veranstaltungskalender der Selbsthilfekontaktstelle Nordoberpfalz](#)

6. Nützliche Informationen:

[Fit & aktiv daheim: Übungen auf YouTube für zuhause](#)

[Gehirnjogging Übungen auf YouTube](#)

[Krankheiten A-Z – Stiftung Gesundheitswissen](#)

[Demenz Forschung hinzufügen: Neue Studie – Soziale Kontakte können Demenz-Verläufe verbessern](#)

[digideM Demand – eigenen Pflegebedarf online feststellen](#)

[Pflege – kostenfreie Prozessberatung zur Gesundheitsförderung der Beschäftigten in Krankenhäusern \(teil-\)stationären Pflegeeinrichtungen und ambulanten Pflegediensten](#)

[Checkliste für Hausapotheke – Stiftung Gesundheitswissen](#)

[„Interview zum Thema: Vererbung der Alzheimer-Krankheit – Alzheimer Gesellschaft München“](#)

[„Kostenloser Seniorenfahrdienst der Stadt Schwandorf“](#)

[Alterseinsamkeit – Gegen das Alleinsein: ARD Beitrag über Freunde alter Menschen e.V.](#)

[Alterseinsamkeit – Gegen das Alleinsein: WDR Beitrag über Freunde alter Menschen e.V.](#)

[Ukraine: Auf der Flucht mit Demenz](#)

[Projekt für ehrenamtliche Erstbegleitung nach der Diagnose Demenz startet](#)

[BR Sendung Gesundheit Demenz: Was hilft und was kann jeder tun?](#)

[Holetschek: Zahl der Demenzkranken in Bayern auf insgesamt rund 270.000 gestiegen – Neuer Report des Landesamts für Gesundheit und Lebensmittelsicherheit](#)

[Broschüre „Sexualität und Demenz“ von pro familia](#)

[Zeitschriftartikel: „\(Gem\)einsam durchs Alter - Einsam und sozial isoliert?“](#)

[Medikamente im Alter - Priscus 2.0](#)

[MUT-Tour – Wir setzen ein Zeichen für mehr Offenheit mit Depression!](#)

[24-Stunden-Pflege & Betreuung: Vermittlung, Anstellung und Kosten – pflege.de](#)

[Pflegekosten von der Steuer absetzen: Außergewöhnliche Belastungen & mehr – pflege.de](#)

[Informationen der deutschen Alzheimer Gesellschaft ab sofort auch in Vietnamesischer Sprache](#)

[Pflegebauernhof in der Gemeinde Karlshud](#)

[Quarks – Einsamkeit: ein gefährliches Gefühl?](#)

[Deutschlandfunk Lebenszeit: Einsamkeit in Deutschland. Was hilft gegen das Alleinsein?](#)

[Deutsches Netzwerk Gedächtnisambulanzen](#)

[Der Kleine Ratgeber. Lösungen und Hinweise für ein aktives Leben](#)

[Ich helf dir - Do-it-yourself-Tipps, die alten Menschen den Alltag leichter machen](#)

[Arbeitsgemeinschaft Musiktherapie](#)

[Almuth – bundesweites Netzwerk „Musiktherapie mit alten Menschen“](#)

[Deutsche Musiktherapeutische Gesellschaft](#)

[Deutsche Gesellschaft für Musikgeragogik](#)

[Virtuelle Ausstellung „Mein Corona“ des EBW Oberpfalz](#)

[Der Bürgergeld-Rechner der Caritas](#)

[Sucht- und Abhängigkeitserkrankungen – BSt GP](#)

[Alkoholatlas Deutschland 2022](#)

[Rechtsgutachten „Die Altenhilfe nach § 71 SGB XII und der rechtliche Rahmen für ihre Weiterentwicklung“ BAGSO](#)

[Digitale, kostenfreie Suchtberatung DigiSucht](#)

[Ender Pflegegenossenschaft für Ostfriesland](#)

[Atemkraftstelle – Doris Vökl](#)

[Rengschburger Herzen e.V. – Verein mit Herz](#)

[Was tun bei Gewalt gegen und von Menschen mit Demenz? – Caritas](#)

[Wie melde ich mich richtig krank? – Stiftung Gesundheitswissen](#)

[„Initiative Regional fit – Ernährung“ der Gesundheitsregion plus Regensburg](#)

[DZNE-Forschungsbericht „Psychosoziale Maßnahmen stärken Menschen mit Demenz“](#)

[Handreichung "Gefühle würdigen"](#)

[Energiehilfe - Tacheles e.V.](#)

[Regensburger Bündnis gegen Depression](#)

[Blindeninstitutsstiftung](#)

[Neurologische Erkrankungen – Neurologienetz](#)

[Videos Lokale Allianzen für Menschen mit Demenz – Netzwerke für ein gutes Miteinander](#)

[Angst-Forschung bei der DASH](#)

[Altersdiskriminierung wirksam entgegentreten - Stellungnahme der BAGSO](#)

[Stressbewältigung – Achtsamkeitsübung: Bauchatmung in Stresssituationen – AOK](#)

[Boosterimpfung: ja oder nein? – Stiftung Gesundheitswissen](#)

[Vorurteile – Eine sehenswerte Familienerfahrung](#)

[Ärztlich assistierter Suizid: Medizinische Ethik und suizidales Begehren – Landesärztekammer Hessen](#)

[Assistierter Suizid – Deutsche Stiftung Patientenschutz](#)

[Schlafmittel-Abhängigkeit – Stiftung Gesundheitswissen](#)

[LfL-Leitfaden für Soziale Landwirtschaft](#)

[Ämter für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten in Bayern](#)

[LandSchafttEnergie -Energieberatung BStM WLE](#)

[Aktueller Newsletter Soziale Landwirtschaft im November 2022](#)

[Ist Lachen gesund? – Stiftung Gesundheitswissen](#)

[Psyche & Wohlbefinden – Stiftung Gesundheitswissen](#)

[Zahngesundheit bei Demenz – digiDEM-Webinar auf YouTube](#)

[Die Demenz-Buddies – Online-Gruppe für junge Angehörige von Menschen mit Demenz](#)

[Deutsche Parkinson-Hilfe e.V.](#)

[Parkinson Fonds Deutschland](#)

[Deutsche Parkinson-Vereinigung e.V.](#)

[Neurologienetz – Morbus Parkinson](#)

[Der Weg zum höheren Grad der Behinderung – VdK](#)

[Pflegezeitgesetz PflegeZG](#)

[HeizungsOptimierung.Bayern - Heizkosten einsparen](#)

[Hinweiskarte Vorsorgevollmacht/Patientenverfügung](#)

[Palliativkompass - Wissen und Information](#)

[Suizidassistentz](#)

[Was tun bei Gewalt gegen und von Menschen mit Demenz? – Caritas](#)

[Flyer von Beratungsangeboten zu „Psychischer Gesundheit im Alter](#)

[Quartiersmanagement & -Pflege](#)

[MDK-Informationen zur Pflegebegutachtung und Rehabilitation](#)

[Demenzworld- Community im deutschen Sprachraum](#)

[BAGSO-Positionspapier „Sorge und Pflege: Neue Strukturen in kommunaler Verantwortung](#)

[Hilfe bei psychischen Problemen – Stiftung Gesundheitswissen](#)

[Stressbewältigung – Stiftung Gesundheitswissen](#)

[Altersbilder – YouTube der Universität Konstanz](#)

[Beauftragter der Bundesregierung für die Belange von Menschen mit Behinderungen](#)

[Hospiz- und Palliativversorgungsnetzwerk Nordoberpfalz](#)

[Dehnübungen – Stiftung Gesundheitswissen](#)

[Gesund und aktiv ab 55 - Angebote für Gruppen des AELF Amberg](#)

[Mit Genuss und in Bewegung - Gesund und Aktiv - mitten im Leben](#)

[Bericht zur Vereinbarkeit von Pflege und Beruf – BM FSFJ](#)

[Faire Verbraucherverträge in der ambulanten Pflege – VZBV](#)

[Armut?! – Das geht uns alle an!](#)

[UN-Dekade des gesunden Alterns](#)

Jeden Monat finden Sie hier neue Folgen des

[Demenz-Podcast der Deutschen Alzheimer Gesellschaft und des medhochzwei Verlags](#)

Weitere Fachinformationen und Fachangebote finden Sie unter:

www.agvb.de und www.sega-ev.de

Bitte geben Sie diese Informationen auch an Interessierte weiter.

Herzlichen Dank!

Mit freundlichen Grüßen

Georg Pilhofer & Sebastian Schuster

Gerontopsychiatrische Koordinationsstelle Oberpfalz

Diakonisches Werk Sulzbach-Rosenberg e.V.

Pfarrplatz 5

92237 Sulzbach-Rosenberg

Georg Pilhofer

09621 3724-13, Email: georg.pilhofer@diakoniesuro.de

Sebastian Schuster

09621 3724-25, Email: sebastian.schuster@diakoniesuro.de