

Zusammen ist man weniger allein? - Wege aus der Einsamkeit

Ein Vortrag für Jung und Alt

**Referent: Georg Pilhofer, Dipl.-Sozialpädagoge (FH), Gerontotherapeut,
Gerontopsychiatrische Koordinationsstelle Oberpfalz,
Sozialpsychiatrisches Zentrum Amberg, Tel.: 09621 372413,
Email: georg.pilhofer@diakoniesuro.de**



Einsamkeit ist ein vielschichtiges Phänomen mit unterschiedlichen Ursachen. Besonders in der Corona-Pandemie sind die negativen Auswirkungen mangelnder sozialer Kontakte deutlich geworden. Einsamkeit ist mehr als nur allein sein. Millionen von Menschen in Deutschland fühlen sich einsam. Einsamkeit betrifft alle Altersgruppen in jeder Lebenssituation. Junge Erwachsene und ältere Menschen leiden am häufigsten unter Einsamkeit. Es gibt Untersuchungen, wonach einsame Menschen häufiger körperlich und psychisch erkranken. In diesem Vortrag erfahren Sie unter anderem, wie man der Einsamkeit entgegenwirken kann.

Medien: Beamer

Dauer: ca. 1,5 Stunden Vortrag mit Fragen und Diskussion