

## Gerontopsychiatrische Koordinationsstelle Oberpfalz

Diakonisches Werk Sulzbach-Rosenberg e.V.

Pfarrplatz 5

92237 Sulzbach-Rosenberg

Tel.: 09621 3724-13

Email: [georg.pilhofer@diakoniesuro.de](mailto:georg.pilhofer@diakoniesuro.de)

---



## Gerontorundbrief April 2023



Liebe Leserinnen und Leser,

„Es ist besser, ein Licht zu entzünden, als auf die Dunkelheit zu schimpfen.“  
(Konfuzius)

für das Jahr 2023 nimmt der Bayerische Gesundheitsminister Holetschek die gesundheitlichen Folgen von Einsamkeit in den Fokus. Gefragt sind kreative Ideen und Aktionen, die jene Menschen erreichen, die viel zu oft übersehen werden oder gar in Vergessenheit geraten. Lassen Sie sich inspirieren von den vielfältigen Informationen, Vorträgen und Schulungen in unserem Gerontorundbrief.

Wir freuen uns außerdem Maria Kohl als Verwaltungskraft im Team der GKS begrüßen zu können! Herzlich willkommen!

Sie können Frau Kohl gerne Veranstaltungsankündigungen zukommen lassen, wenn wir diese in unserem Rundbrief aufnehmen sollen. Die Mailadresse lautet: [gks@diakoniesuro.de](mailto:gks@diakoniesuro.de)

### **1. Fachtage**

03.05.2023

[Online-Fachtag „Angebote zur Unterstützung im Alltag“ – „Impulse zur Umsetzung – Ehrenamtliche gewinnen und anerkennen“](#)

13.05.2023

[Demenz Meet München – „Leichte Stunden zu einem schweren Thema“](#)

16.05.2023

[Online-Fachtag – Demenz und Migration](#)

24.05. – 25.05.2023

[Neues Arbeiten und Leben im digitalen Zeitalter – neue Perspektiven für ländliche Räume!?](#)  
[Schwerin und Online](#)

14.06.2023

[FACHTAG ZUHAUSE GUT VERSORGT, Treuchtlingen](#)

21.06.2023

[Fachtag Gerontopsychiatrie Oberfranken, Bayreuth](#)

05.07.2023

[Fachtag „Ich wär´gern dabei“ – Teilhabe am Leben für Menschen mit Pflegebedarf, Schwandorf](#)

**19.07.2023**

[SEGA-Fachtag „Alter im Wandel“, Amberg](#)

20.07.2023

[Fachtag Gerontopsychiatrie Mittelfranken „Abhängigkeitserkrankungen im Alter“, Nürnberg](#)

## **2. Schulungen für professionelle Helfer**

20.06.-21.06.23

[Kinaesthetics Grundkurs, Schwandorf](#)

27.04.2023

[Online-Seminar "Menschen mit Demenz im Krankenhaus - Pflegende als Anker"](#)

29.04. - 30.04.2023

[College-Reihe: "Eine Reise durch die Welt der gewaltfreien Kommunikation in 16 Stunden", Regensburg](#)

11.05.2023

[Workshop Digitales Marketing im Sozial- und Gesundheitswesen, Schwandorf](#)

12.05.2023

[Online-Seminar: Umgang mit Aggression bei Demenz?](#)

03.07.-04.07.23 und 05.10.23

[MAKS-Therapeut – Demenz aufhalten ohne Medikamente, Schwandorf](#)

23.09.23

[Aromapflege Workshop, Schwandorf](#)

06.10.-08.10.23 und 17.11.-19.11.23

[Basiskurs Palliativmedizin für Ärzte und Ärztinnen aller Fachrichtungen, Schwandorf](#)

18.10.-20.10.2023

[Basiskurs Basale Stimulation®, Schwandorf](#)

23.10.2023

[Online-Seminar: Angehörigenarbeit auf Augenhöhe](#)

28.10.2023

[Workshop Atemtherapie, Schwandorf](#)

06.11.-07.11.2023

[Palliative Care Refresher, Schwandorf](#)

07.12.2023

[Online-Seminar: Demenz: Kommunikation im Alltag. Wissen und Training für den beruflichen Alltag mit Demenzerisch® lernen](#)

Ab 22.01.2024

[Palliative Care Basiskurs - für Pflegefachkräfte und qualifizierte Berufsgruppen, Schwandorf](#)

[Pallicura Akademie](#)

[IPG - Studiengang Gerontologie](#)

[Christophorus Akademie – LMU Klinikum München](#)

### **3. Vorträge, Veranstaltungen**

19.04.23 – 14.06.23

[Selbstmanagementkurs "Gesund und aktiv leben - für Menschen mit chronischen Erkrankungen und für deren Angehörige und Freunde"](#)

21.04.2023

[Buchlesung „Was bleibt wenn alles verschwunden ist“, Amberg](#)

26.04.2023

[Vortrag: „Wenn Ängste das Leben bestimmen“, Ensdorf](#)

26.04.2023

[Fachvortrag - Die Leistungen der Pflegeversicherung, Wackersdorf](#)

02.05.23

[Vortrag: „Von der Stressfalle in den Burnout-Trichter?“, Schwandorf](#)

03.05.2023

[Vortrag: „Das Gedächtnis lässt nach – habe ich Alzheimer? Was ist Demenz?“, Ensdorf](#)

10.05.2023

[Vortrag: „\(Un-\)Abhängig im Alter“ – Informationen zu Suchterkrankungen im Alter“, Ensdorf](#)

12.05.2023

[Entlastungsmöglichkeiten für pflegende Angehörige - Online-Veranstaltung](#)

12.05.2023

[Info- und Aktionstag für Seniorinnen und Senioren in Weiden](#)

13.05.2023

[Benefizkonzert zugunsten des Bruder-Gerhard-Hospizes in Schwandorf](#)

16.05.2023

[Psychose und Behandlung in der Klinik – Welche Behandlungsmöglichkeiten gibt es?, Schwandorf](#)

16.05.2023

[Letzte Hilfe Kurs - Basis-Wissen und Kompetenzen für eine gute Sorge am Lebensende, Sulzbach-Rosenberg](#)

20.05.2023

[YOGA & NATUR erleben für Trauernde, Amberg](#)

23.05.2023

[Kräuterwanderung: „Pflück‘ dir deinen Baumsalat, Regensburg](#)

25.05.2023

Online Vortrag [Kommunikation mit Menschen mit Demenz](#)

30.05.2023

[Vortrag: Alter schützt vor Torheit nicht – Was ist normales Altern?](#)

29.06.2023

[Filmvorführung "The Father" mit anschließender Podiumsdiskussion, Regensburg](#)

**06.06.2023**

**[1. Oberpfälzer Depressionsforum, Weiden](#)**

14.06.2023

[Online-Seminar: Verlierer suchen Probleme - Gewinner nutzen Chancen: Wege aus der Krise](#)

18.07.2023

[Psychose und Partnerschaft - Kann eine Partnerschaft gelingen, wenn einer der Partner psychotisch erkrankt ist?, Schwandorf](#)

27.07.23

Online- Vortrag [Rechtliche Aspekte bei Demenz im Alltag und im Straßenverkehr](#)

01.09. – 30.10.2023

[Ausstellung „Hand aufs Herz“ Landkreis Amberg-Sulzbach](#)

12.09.23

[Seniorenprävention der Polizei - Vorführung "Erna", Neunburg vorm Wald](#)

19.09.2023

[Psychose und Prävention – Wie erkenne ich Frühwarnzeichen? Kann ich einen schweren Verlauf verhindern?, Schwandorf](#)

**23.09.2023**

**[SEGA Konzertlesung mit Liedermacherin und Psychologin Dr. Sarah Straub, Sulzbach-Rosenberg](#)**

28.09.23

Online Vortrag [Demenz und Schuldgefühle](#)

30.09.2023

[YOGA & NATUR erleben für Trauernde, Amberg](#)

04.10.2023 – 29.11.2023

[Selbstmanagementkurs "Gesund und aktiv leben - für Menschen mit chronischen Erkrankungen und für deren Angehörige und Freunde", Amberg](#)

14.11.2023

[Psychose und Esoterik Ist die Esoterik hilfreich oder schädlich bei einer psychotischen Erkrankung?, Schwandorf](#)

29.11.23

Online Vortrag [Wie finanziere ich das Pflegeheim?](#)

#### **4. Schulungen und Angebote für ehrenamtliche Helfer**

22.04.23

[Seniorenmesse in Lappersdorf](#)

16.05.2023

[Letzte-Hilfe-Kurs, Sulzbach-Rosenberg](#)

**22.05. – 01.06.2023**

**[SEGA Schulung HelferInnen im Rahmen des Pflegeleistungs- Ergänzungsgesetzes §45a SGB XI, Sulzbach-Rosenberg](#)**

24.05.23

[Schulung ehrenamtlich tätige Einzelpersonen, Rhön-Grabfeld](#)

11.10.23 – 06.12.23

[Schulungsreihe „Hilfe beim Helfen“ für Zu- und Angehörige von Menschen mit Demenz, Regensburg](#)

[Bildung Dorf 2.0 für sorgende Gemeinden, Projekt ALIA der LUCE Stiftung](#)

14.10.23

[Auf der Suche nach Lebensspuren, Regensburg](#)

11.11.23 – 09.12.23

[Schulung für ehrenamtliche Helfer\\*innen zur Erbringung von Leistungen, Regensburg](#)

#### **5. Angebote für psychisch kranke alte Menschen und ihre Angehörigen**

[Aktuelle Projekte von SEGA e.V.](#)

25.04.23

[Online- Dialogforum für pflegende Angehörige](#)

[Pflege-Info-Café, Regensburg](#)

09.01 – 12.01.2024

[Auszeit – Mut zum Altern, Bad Kissingen](#)

21.04.2023

[Vortrag Nähe und Distanz in der familiären Pflege, Freudenberg](#)

25.04.2023

[Kinopräsentation des Dokumentarfilms „\*\*Diagnose Demenz – ein Schrecken ohne Gespenst\*\*“, Regensburg](#)

03.05.23; 07.06.23; 13.09.23

[Freiland Museum Oberpfalz: Ü65-Café: Zukunftsratsch, Neusath](#)

Ab 23.05.2023

[Treffen für pflegende Angehörige, Regensburg](#)

24.05.2023

[Kino Nachmittag für Jung und Alt im Ring-Theater, Amberg](#)

[„Wir können auch anders“ - „Betroffene und Ihr Facettenreichtum“, Wörth an der Donau](#)

[Die Wortfinder e.V. : Literaturwettbewerb für Menschen mit kognitiven Beeinträchtigungen](#)

[Kunst erleben mit Demenz](#)

[iFightDepression - An kognitive Verhaltenstherapie angelehntes Online-Programm – jetzt auch auf Ukrainisch](#)

[Sorgende Gemeinde Weiherhammer](#)

## **6. Nützliche Informationen:**

[Stellenangebot SEGA e.V.](#)

[Stellenangebote Lebenshilfe Schwandorf](#)

[Neues vom ALIA Projekt](#)

[Deutschlandfunkbeitrag Studie zu positiv empfundenen Seiten häuslicher Pflege](#)

[„Förderung demenzfreundlicher Kommunen - Änderungen beim Bayerischen Demenzfonds 2023“](#)

[Inklusionspreis des Bezirks Oberpfalz – Jetzt bewerben](#)

Jeden Monat finden Sie hier neue Folgen des  
[Demenz-Podcast der Deutschen Alzheimer Gesellschaft und des medhochzwei Verlags](#)

Weitere Fachinformationen und Fachangebote finden Sie unter:  
[www.agvb.de](http://www.agvb.de) und [www.sega-ev.de](http://www.sega-ev.de)

**Bitte geben Sie diese Informationen auch an Interessierte weiter.**

Herzlichen Dank!

Mit freundlichen Grüßen

**Georg Pilhofer & Sebastian Schuster**

Gerontopsychiatrische Koordinationsstelle Oberpfalz

Diakonisches Werk Sulzbach-Rosenberg e.V.

Pfarrplatz 5

92237 Sulzbach-Rosenberg

Georg Pilhofer

09621 3724-13, Email: [georg.pilhofer@diakoniesuro.de](mailto:georg.pilhofer@diakoniesuro.de)

Sebastian Schuster

09621 3724-25, Email: [sebastian.schuster@diakoniesuro.de](mailto:sebastian.schuster@diakoniesuro.de)