

Gerontopsychiatrische Koordinationsstelle Oberpfalz

Diakonisches Werk Sulzbach-Rosenberg e.V.

Pfarrplatz 5

92237 Sulzbach-Rosenberg

Tel.: 09621 3724-13

Email: georg.pilhofer@diakoniesuro.de



Gerontorundbrief Januar 2023



Liebe Leserinnen und Leser,

ein neues Jahr bringt oftmals Veränderungen mit sich. Die GKS Oberpfalz wurde im Rahmen von betriebsinternen Umstrukturierungen von Amberg nach Sulzbach-Rosenberg verlegt. Im Zuge dessen, müssen wir uns leider von unserer Verwaltungskraft Frau Stefanie Langer verabschieden. Wir bedanken uns für die tolle Zusammenarbeit und wünschen Ihr auf diesem Wege alles Gute für die Zukunft!

„Wir müssen oft neu anfangen, aber nur selten von vorne!“ (Ernst Ferstl)

Das neue Jahr hält viele interessante Veranstaltungen rund um das älter werden bereit. Wir wünschen Ihnen viel Spaß beim Stöbern in unserem aktuellen Gerontorundbrief.

1. Fachtage

20.04.2023

[Fachtag „HALTepunkte“, Regensburg](#)

19.07.2023

[SEGA-Fachtag „Alter im Wandel“, Amberg](#)

20.07.2023

[Fachtag Gerontopsychiatrie Mittelfranken „Abhängigkeitserkrankungen im Alter“, Nürnberg](#)

2. Schulungen für professionelle Helfer

20.04. – 21.04.2023

[Basiskurs Gerontopsychiatrie für MitarbeiterInnen ambulanter und stationärer Einrichtungen auch für Betreuungskräfte nach § 87 b und § 45 a nach ABS. III SGB XI der Alten- und Gesundheitshilfe](#)

[Pallicura Akademie](#)

[IPG - Studiengang Gerontologie](#)

[Christophorus Akademie – LMU Klinikum München](#)

3. Vorträge, Veranstaltungen

04.03.2023

[Konzert „Auf den Schwingen des Lichts“ Ensemble GIS, Amberg](#)

ab 13.03.2023

[Koch- & Back-Kurs für Witwer, Amberg](#)

12.04.2023

[Vortrag: „Alt werden bei guter Gesundheit - Gesundheitsvorsorge für Senioren“, Ensdorf](#)

19.04.2023

[Vortrag: „Depressionen im Alter erkennen und behandeln“, Ensdorf](#)

21.04.2023

[Buchlesung „Was bleibt wenn alles verschwunden ist“, Amberg](#)

26.04.2023

[Vortrag: „Wenn Ängste das Leben bestimmen“, Ensdorf](#)

03.05.2023

[Vortrag: „Das Gedächtnis lässt nach – habe ich Alzheimer? Was ist Demenz?“, Ensdorf](#)

10.05.2023

[Vortrag: „\(Un-\)Abhängig im Alter“ – Informationen zu Suchterkrankungen im Alter“, Ensdorf](#)

12.05.2023

Auftaktveranstaltung „Hilfe zum Helfen“ für Angehörige von Menschen mit einer Demenzerkrankung, Rathaussaal Tirschenreuth

20.05.2023

[YOGA & NATUR erleben für Trauernde](#)

06.06.2023

[1. Oberpfälzer Depressionsforum, Regensburg](#)

01.09. – 30.10.2023

[Ausstellung „Hand aufs Herz“](#)

23.09.2023

Konzertlesung im LCC, Sulzbach-Rosenberg mit Dr. Sarah Straub (genauere Infos folgen)

30.09.2023

[YOGA & NATUR erleben für Trauernde](#)

4. Schulungen und Angebote für ehrenamtliche Helfer

06.02. – 15.02.2023

[Schulung HelferInnen im Rahmen des Pflegeleistungs-Ergänzungsgesetzes §45a SGB XI, online](#)

01.03.2023

[Letzte -Hilfe-Kurs, Rieden](#)

16.05.2023

[Letzte-Hilfe-Kurs, Sulzbach-Rosenberg](#)

22.05. – 01.06.2023

[Schulung HelferInnen im Rahmen des Pflegeleistungs- Ergänzungsgesetzes §45a SGB XI, Sulzbach-Rosenberg](#)

[Bildung Dorf 2.0 für sorgende Gemeinden, Projekt ALIA der LUCE Stiftung](#)

5. Angebote für psychisch kranke alte Menschen und ihre Angehörigen

[Aktuelle Projekte von SEGA e.V.](#)

09.01 – 12.01.2024

[Auszeit – Mut zum Altern](#)

[iFightDepression - An kognitive Verhaltenstherapie angelehntes Online-Programm – jetzt auch auf Ukrainisch](#)

[Diakonie-Aktion #wärmewinter - Hilfe zur Energiekrise](#)

[Studie zu Transkranielle Magnetstimulation \(TMS\) bei Depression](#)

[Diskussionsforum Depression](#)

[Pflegeunterstützungsgeld: Lohnersatzleistung berechnen und beantragen – pflege.de](#)

[Die Erste Hilfe Tafel – Notruf per Telefon](#)

[Krisen- und Notfallplan der Deutschen Depressionshilfe](#)

[Integra Suchthilfe Etzelwang](#)

[Sorgende Gemeinde Weiherhammer](#)

6. Nützliche Informationen zu den Themen:

[Neues vom ALIA Projekt](#)

[DALKO-Projekt quantifiziert erstmals Auswirkungen von Alkoholkonsum auf Demenzerkrankungen in Deutschland](#)

[Wissen über Demenz kann Betroffenen helfen](#)

[Gesund und aktiv älter werden: Neue Informationen rund um das Thema Demenz](#)

[Diagnose Demenz: Wo finden pflegende Angehörige Unterstützung](#)

[Demenz - Hilfe für Angehörige](#)

[Interview: „Hört auf demenziell Erkrankte ruhigzustellen!“](#)

[Deutschesprachigen Gesellschaft für CBASP \(DsG-CBASP\)](#)

[Gesunde Ernährung im Arbeitsalltag – Stiftung Gesundheitswissen](#)

[Kurzfilm zum Thema Gedächtnisverlust: „Meer bei Nacht“](#)

[Video: Wege in Hamburg für Menschen mit Demenz und Migrationshintergrund](#)

[Stell dich nicht so an - Ein Film über Depressionen bei Männern](#)

[Video: Humor in der Pflege](#)

[Reden kostet nichts – Suizidprävention Deutschland](#)

[Merk-Blatt für Opfer von einer Straf-Tat, Leichte Sprache – BMJ](#)

[Betreuungsrecht & Vorsorge-Vollmacht in Leichter Sprache – BMJ](#)

[Fakeshop-Finder – Verbraucherzentrale](#)

[Pflegegrad-Rechner von pflege.de](#)

[Empfehlungen des unabhängigen Beirats für die Vereinbarkeit von Pflege und Beruf](#)

[drugstop: Kontaktladen und Streetwork](#)

[„Merk’s mal“ -Geförderte Tagesstruktur für Menschen mit Suchterkrankungen](#)

[Soziale Bewegung – #IchBinArmutsbetroffen](#)

[RUPERT - Forum für Psychische Gesundheit im Rettungsdienst](#)

[MDR-Kolumne zu „Behinderung und Depression“](#)

[Die Arche – Suizidprävention und Hilfe in Lebenskrisen e.V.](#)

[Good Practive Videos der LZG](#)

[Flintsbach a. Inn – Projekt zur Gesundheitsförderung und Prävention von pflegenden Angehörigen](#)

[Projekt „Habe die Ehre – Seniorinnen und Senioren in der Gemeinde Zell fit halten“](#)

[Prävention von Erkältungen – Stiftung Gesundheitswissen](#)

[Bayerischer Demenzpreis 22 „Demenzfreundliche Apotheke“](#)

[Verlässliche Informationen zu Ihrer Gesundheit](#)

[Freilich – Deine Plattform für Ehrenamt in Bayern](#)

Jeden Monat finden Sie hier neue Folgen des
[Demenz-Podcast der Deutschen Alzheimer Gesellschaft und des medhochzwei Verlags](#)

Weitere Fachinformationen und Fachangebote finden Sie unter:
www.agvb.de und www.sega-ev.de

Bitte geben Sie diese Informationen auch an Interessierte weiter.

Herzlichen Dank!

Mit freundlichen Grüßen

Georg Pilhofer & Sebastian Schuster

Gerontopsychiatrische Koordinationsstelle Oberpfalz

Diakonisches Werk Sulzbach-Rosenberg e.V.

Pfarrplatz 5

92237 Sulzbach-Rosenberg

Georg Pilhofer

09621 3724-13, Email: georg.pilhofer@diakoniesuro.de

Sebastian Schuster

09621 3724-25, Email: sebastian.schuster@diakoniesuro.de