



## Gerontorundbrief Juli 2022



Liebe Leserinnen und Leser,

**„Leben ist nicht genug“, sagte der Schmetterling. „Sonnenschein, Freiheit und eine kleine Blume muss man haben.“ (Hans Christian Andersen)**

Wir freuen uns, dass wir Ihnen mit unserem aktuellen Gerontorundbrief wieder ein breit gefächertes Angebot an Veranstaltungen, Seminaren und nützlichen Informationen zukommen lassen können.

Bitte beachten Sie, dass hier beworbene Veranstaltungen und Termine trotzdem kurzfristig abgesagt werden können. Informieren Sie sich bitte vorab bei dem jeweiligen Veranstalter.

### **1. Fachtage**

21.09.2022

[Landkreis Demenzforum, Königstein](#)

27/28.09.2022

[BaS-Jahresfachtagung, Regensburg](#)

07.10.22

[Fachtag „Psychische Erkrankung bei Menschen mit Intelligenzminderung“, Regensburg](#)

**12.10.2022**

[SEGA Fachtag „Psyche im Alter – verstehen und verstanden werden“, Amberg](#)

03.11.2022

[LVR Ergotherapie Fachtagung: „ergotherapie.zukunftsfähig?!“, online](#)

24.11.2022

[Online Fachtag Young Carer](#)

## **2. Schulungen für professionelle Helfer**

26.07.2022

[Demenz: Verständigung ist wichtig. Schwerpunkt: Integrative Validation nach Richard., aufschwungalt, München](#)

09.09.22 – 10.09.22

[Grundkurs Integrative Validation nach Richard®, Regensburg](#)

21.09.2022

[Herausforderung Demenz? Demenzerisch® lernen](#)

17.10.22 – 18.10.22

[Integrative Valdiation nach Richard, Pallicura, Schwandorf](#)

27.10.2022

[„Wenn die Worte verloren gehen“ - Alternative Kommunikationsmöglichkeiten bei Demenz oder am Lebensende, aufschwungalt, München](#)

21.11.22 – 25.11.22

[Palliative Care \(Modul 1\) – Multiprofessionell, Pallicura, Schwandorf](#)

01.12.2022

[Demenz – Trauma – Persönlichkeitsveränderung? Krankheitsbilder und Handlungsmöglichkeiten, aufschwungalt, München](#)

April-Juli 2022

[Interdisziplinäres Forschungskolloquium von IBA und IPG \(SoSe 2022\)](#)

[Kursprogramm 2022 der Pallicura Akademie](#)

[BGW-Lernportal, auch für Alten- und Gesundheitsberufe](#)

## **3. Vorträge, Veranstaltungen**

Mai-Oktober 2022

[Kampagne „Hand aufs Herz“, bayernweite Veranstaltungen](#)

22.07.2022

[„Fähigkeiten entdecken, Alltag meistern“ – mit Kinaesthetics, Amberg](#)

28.07.2022

[Online-Vortragsreihe: „Wissen für die Praxis - Autofahren und Demenz“, Alzheimer Gesellschaft München](#)

29.07.2022

[Veranstaltung „Sucht im Alter“, Regensburg](#)

23.09.2022

[Konzertlesung: „Wie meine Großmutter ihr Ich verlor“ mit Fr. Dr. Sarah Straub, Regensburg](#)

29.09.2022

[Online-Vortragsreihe: „Wissen für die Praxis - Inkontinenz bei Demenz – Ursachen und praktische Tipps für den Pflegealltag“, Alzheimer Gesellschaft München](#)

10.10.2022

[Online Depressionstrialog – „Rund um den Psychiatriebericht \(A. Kinadeter\)“, Regensburger Bündnis gegen Depressionen](#)

13.10.2022

[Online-Vortrag: Sport und Bewegung, die unterschätzten Antidepressiva](#)

24.10.2022

[Online-Vortrag: Schutz für mich & Schutz für dich – das Geheimnis der Emotionsregulierung](#)

10.11.2022

[Online-Vortrag: Neurostimulationsverfahren in der Depressionsbehandlung](#)

24.11.2022

[Online-Vortragsreihe: „Wissen für die Praxis - Das Herz wird nicht dement“, Alzheimer Gesellschaft München](#)

12.04.2023

[Vortrag: „Alt werden bei guter Gesundheit - Gesundheitsvorsorge für Senioren“, Ensdorf](#)

19.04.2023

[Vortrag: „Depressionen im Alter erkennen und behandeln“, Ensdorf](#)

26.04.2023

[Vortrag: „Wenn Ängste das Leben bestimmen“, Ensdorf](#)

03.05.2023

[Vortrag: „Das Gedächtnis lässt nach – habe ich Alzheimer? Was ist Demenz?“, Ensdorf](#)

10.05.2023

[Vortrag: „\(Un-\)Abhängig im Alter“ – Informationen zu Suchterkrankungen im Alter“, Ensdorf](#)

#### **4. Schulungen und Angebote für ehrenamtliche Helfer**

03.08.2022

[Austausch- und Informationsnachmittag für Seniorenbeauftragte der Oberpfalz](#)

10.09.2022

[Fortbildung für Seniorentanzleiter\\*innen und Betreuungskräfte: Tänze im Sitzen zu alten Schlagern und Evergreens aktivieren von Kopf bis Fuß, EBZ Pappenheim](#)

12.09.22 – 16.09.22

[SEGA Schulung HelferInnen im Rahmen des Pflegeleistungs- Ergänzungsgesetzes §45a SGB XI in Schwandorf](#)

06./07.10.2022

[Fortbildung für Betreuungskräfte Wellnesszeiten und Verwöhnangebote in der Alltagsbetreuung & „Erzählcafé“ im Seniorenheim – eine Methode der Biografiearbeit, EBZ Pappenheim](#)

06.10.22 – 30.11.22

[Schulungsreihe für Zu- und Angehörige von Menschen mit Demenz, Regensburg](#)

10.10.22 – 14.10.22

[SEGA Schulung HelferInnen im Rahmen des Pflegeleistungs- Ergänzungsgesetzes §45a SGB XI in Tirschenreuth](#)

12.11.22 – 10.12.22

[Schulung für ehrenamtliche Helfer\\*innen zur Erbringung von Leistungen gem. § 45a SGB XI, Regensburg](#)

21.11.2022 – 25.11.2022

[SEGA Online Schulung HelferInnen im Rahmen des Pflegeleistungs- Ergänzungsgesetzes §45a SGB XI](#)

[Bayerische Ehrenamtskarte im Landkreis Schwandorf](#)

[Bildung Dorf 2.0 für sorgende Gemeinden, Projekt ALIA der LUCE Stiftung](#)

[Kursprogramm 2022 Pallicura Akademie](#)

## **5. Angebote für psychisch kranke alte Menschen und ihre Angehörigen**

[Aktuelle Projekte von SEGA e.V](#)

[Alzheimer Gesellschaft Sondernewsletter zum Thema Demenz und Krieg](#)

[DEMEDARTS – Beschäftigungsangebote und Geschichten für Menschen mit Demenz](#)

[digiDem Bayern sucht Forschungspartner – Aufgaben & Mehrwert](#)

[Einrichtung Maxhütte - Wohnen mit Pflege und Beschäftigung für Menschen mit erworbener Hirnschädigung oder mit geistiger Behinderung](#)

[Was hab´ ich? – Medizinische Befunde in verständlicher Sprache](#)

[Angehörigentreffen 2022 der AOVE Hahnbach](#)

[Mehrgenerationenhaus Wackersdorf](#)

[Mittagstisch der Lebenshilfe Schwandorf](#)

[Angebot „Stüberl“ der Lebenshilfe Schwandorf](#)

[Flyer der Lebenshilfe Schwandorf \(Pflegeberatung, Ambulant unterstütztes Wohnen etc.\)](#)

[Ehrenamtlicher Besuchsdienst der Freiwilligenagentur Amberg](#)

23.07.2022

[Tagesveranstaltung der Selbsthilfegruppe „Psyche To Go“, Falkenstein](#)

22.08.2022

[Ausflugstag zur Alten Kapelle, Regensburg](#)

04.10. – 07.10.2022

[Auszeit – Mut zum Altern, Bayerische Rhön](#)

## **6. Nützliche Informationen zu den Themen:**

[Studie zur Versorgungssituation von Menschen mit Frontotemporaler Demenz und Empfehlungen zu Weiterentwicklungen bedarfsgerechter Versorgungsstrukturen \(FTD-Bayern\) - Betroffene](#)

[Studie zur Versorgungssituation von Menschen mit Frontotemporaler Demenz und Empfehlungen zu Weiterentwicklungen bedarfsgerechter Versorgungsstrukturen \(FTD-Bayern\) - Professionals](#)

[Der Pflege-SOS-Bayern](#)

[Neues vom ALIA Projekt](#)

[Ratgeber: Du bist nicht mehr so wie früher – Wenn Eltern jung an einer Demenz erkranken](#)

[Schlaf- und Beruhigungsmittel: Was Sie zur Einnahme wissen sollten](#)

[Die Menschenrechte älterer Frauen – UN](#)

[Checkliste für die Pflegedienstauswahl – Weiße Liste](#)

[Checklisten zu Pflegedienst- und Heimauswahl – altenheime.de](#)

[Pflegefibel – altenheim.de](#)

[Finden Sie das passende Krankenhaus – Weiße Liste](#)

[Dolmetscher Arzt-Befunde – Weiße Liste](#)

[Wandern und Naturerleben für Menschen mit und ohne Demenz](#)

[Arbeitshilfe zu Gottesdiensten gemeinsam gefeiert mit Menschen mit Demenz](#)

[Menschenrechte in der Psychiatrie](#)

[Menschenrechte und Selbstbestimmung – DGPPN](#)

[Projekt Demenz Support Stuttgart: Mit Videobotschaften herausforderndes Verhalten meistern](#)

[merk!würdig – Suizidalität im Alter](#)

[Neuer Imagefilm der Deutschen Alzheimer Gesellschaft e.V.](#)

[Krisendienste Bayern - Information für die Ukraine-Hilfe](#)

[AM UFERTAL – Informationen zum Genossenschaftsprojekt für Altersgerechtes Wohnen in Neunburg v.W.](#)

[Demenzsensible Kirchengemeinden](#)

[Buchempfehlung: Religiosität im Alter](#)

[Entstigmatisierung psychischer Erkrankungen – GKV-Bündnis](#)

[Humorthherapie bei Demenz – YouTube von Markus Proske](#)

[Schulungsunterlagen Sicherheitskultur in der Pflege](#)

[YouTube Video:enerationenübergreifende Betreuung von jung und alt – gemeinsam aktiv](#)

[Neue Unterkategorie auf der AGBV Website: Schmerzen bei Demenz](#)

[Vorträge und Fortbildungsangebote von Prof. Dr. Sabine Engel](#)

[Gut Leben mit Demenz - Demenzfreundliches Rohrbach](#)

[Marie Simon Pflegepreis für innovative Pflegeprojekte](#)

[Video Abendschau: Psychologin, Musikerin, Buchautorin – Sarah Straubs Buch „Wie ich meine Großmutter verlor“](#)

[Videos 37° - Seniorenheim oder Wohnprojekt? Neustart mit 60+](#)

[Videos 37° - Sein Leben mit dem Vergessen. 55, Diagnose Demenz und noch mittendrin](#)

[Vom Vergessen und Verschweigen – wenn das Gedächtnis schwindet – ZDF Aspekte](#)

[Demenerisch® lernen – Über den richtigen Umgang bei Demenz](#)

[Tiergestützte Therapie – MeinMed.at](#)

[Tiergestützte Interventionen in der stationären Psychiatrie](#)

[Online-Videos über Depression auf Türkisch und Russisch](#)

[Sicheres Autofahren & Fahrtauglichkeit bei Demenz – digiDEM Bayern](#)

[Muslimisches Bildungswerk Regensburg gegründet](#)

[Health Care Bayern e.V.](#)

[Seniorenpolitik und Seniorenpolitisches Konzept Bayern](#)

[MV-Leitfaden „Nachhaltige Verbesserung der Lebensqualität von Seniorinnen und Senioren“](#)

[DTB- Broschüre: „Ich glaube ein Mitglied meiner Sportgruppe hat Demenz ... was nun?“](#)

[Yoga: Mehr als nur gewöhnlicher Sport – AOK-Gesundheitsmagazin](#)

[Mit Yoga-Übungen Körper und Geist stärken – Barmer](#)

[Ja oder Nein zur Organ- und Gewebespende? – BzgA](#)

[Europäisches Filmfestival der Generationen](#)

[Neue Unterkategorie auf der AGVB-Website: Gesundheit allgemein → Entspannung](#)

[Beratungsangebote der Bayerischen Polizei](#)

[Aktuelle Betrugsdelikte – Die Bayerische Polizei](#)

[Technik die Playlist „Helga hilft“ – Technik Beratung für SeniorInnen](#)

[Körperliche Nähe im Alltag älterer Paare -Studie mit Beteiligung der Humboldt-Universität zeigt, dass Wohlbefinden und häufiges Erleben körperlicher Nähe zusammenhängen](#)

[Menschen mit Demenz brauchen Stärkung häuslicher Pflege](#)

[Informationen zu Long COVID](#)

[Forschungsthemen und -projekte am IPG](#)

[IPG-Projekt Bildung für gesunde Sexualität im Alter \(EDUSEXAGE\)](#)

[Bildungsprojekt Edusexage](#)

[Ukrainische Initiative Nezabutni United – Hilfe für ältere Menschen und Menschen mit Demenz](#)

[Generationenübergreifendes Projekt aus Spanien - Die Lieder meines Lebens](#)

[Welt-Alzheimertag 2022 - Jetzt Veranstaltungen eintragen und Plakate vorbestellen](#)

[MITGEFÜHL – Pflege neu denken](#)

[Lesepatenschaften der Freiwilligenagentur Amberg](#)

[Digitale Kompetenz stärken - Projekt der Freiwilligenagentur Amberg](#)

[Schmerztagebuch für Menschen mit Arthrose – Stiftung Gesundheitswissen](#)

[Migranten für Migranten - Interkulturelle Gesundheit Stadt Regensburg](#)

[10 Fakten zur Blutspende – Stiftung Gesundheitswissen](#)

[Lernplattform „Gesundweiser“ – Stiftung Gesundheitswissen](#)

[YouTube-videos der Deutschen Depressionshilfe](#)

[NDR-Podcast-Folgen „Raus aus der Depression“](#)

[ZDF-37 Grad „Suizidgedanken: Ich bin noch da“](#)

[Arte-Reportage „Durchhalten in der Krise – Die Pandemie und die Psyche“](#)

Jeden Monat finden Sie "**aktuelle TV Tipps**" unter:

[www.agm-online.de/alzheimer-hilfe-tvtipps.html](http://www.agm-online.de/alzheimer-hilfe-tvtipps.html)

Jeden Monat finden Sie hier neue Folgen des

[Demenz-Podcast der Deutschen Alzheimer Gesellschaft und des medhochzwei Verlags](#)

Weitere Fachinformationen und Fachangebote finden Sie unter:

[www.agvb.de](http://www.agvb.de) und [www.sega-ev.de](http://www.sega-ev.de)

**Bitte geben Sie diese Informationen auch an Interessierte weiter.**

Herzlichen Dank!

Mit freundlichen Grüßen

**Georg Pilhofer & Sebastian Schuster**

Gerontopsychiatrische Koordinationsstelle Oberpfalz

Sozialpsychiatrisches Zentrum

Paulanergasse 18

92224 Amberg

Georg Pilhofer

09621 3724-13, Email: [georg.pilhofer@diakoniesuro.de](mailto:georg.pilhofer@diakoniesuro.de)

Sebastian Schuster

09621 3724-25, Email: [sebastian.schuster@diakoniesuro.de](mailto:sebastian.schuster@diakoniesuro.de)