

Zusammen ist man weniger allein? - Wege aus der Einsamkeit im Alter

Ein Vortrag für Jung und Alt

**Referent: Georg Pilhofer, Dipl.-Sozialpädagoge (FH), Gerontotherapeut,
Gerontopsychiatrische Koordinationsstelle Oberpfalz,
Sozialpsychiatrisches Zentrum Amberg, Tel.: 09621 372413,
Email: georg.pilhofer@diakoniesuro.de**



Einsamkeit ist ein vielschichtiges Phänomen mit unterschiedlichen Ursachen. Besonders in der Corona-Pandemie sind die negativen Auswirkungen mangelnder sozialer Kontakte deutlich geworden. Mit dem Alter verschlimmert sich für viele Menschen das Gefühl der Einsamkeit. Das kann verschiedene Gründe haben: körperliche Gebrechen, verstorbene Freunde, beschäftigte Angehörige. In der Corona-Krise wurden die Kontaktmöglichkeiten zusätzlich erheblich eingeschränkt. Was auch immer die Ursache ist, schön ist unfreiwilliges Alleinsein im Alter nicht. In diesem Vortrag erfahren Sie unter anderem, wie Sie Alterseinsamkeit entgegenwirken können.

Medien: Beamer

Dauer: ca. 1,5 Stunden Vortrag mit Fragen und Diskussion