

Gerontopsychiatrische Koordinationsstelle Oberpfalz

Sozialpsychiatrisches Zentrum

Paulanergasse 18

92224 Amberg

Tel.: 09621 3724-13

Fax: 09621 3724-19

Email: georg.pilhofer@diakoniesuro.de

Diakonie 
Amberg



Gerontorundbrief Januar 2022



Liebe Leserinnen und Leser,

„Ein ganzes Meer voll Wasser kann ein Schiff nicht zum Sinken bringen, es sei denn, es kommt in das Schiff hinein. Ähnlich kann die Negativität der Welt dich nicht kaputt machen, es sei denn, du lässt sie in dich hinein“

Toi Nasu

Wir wünschen Ihnen für das neue Jahr viel Glück, Durchhaltevermögen und natürlich Gesundheit.

Sowie schon im vergangenen Jahr, wird uns auch das kommende Jahr vor viele neue Herausforderungen stellen. Die Pandemie hat uns immer noch fest im Griff und unser Alltag ist in vielen Bereichen stark eingeschränkt. Gerade deshalb sollten wir ganz bewusst unseren Blick auf die positiven Aspekte richten um Geduld und Zuversicht nicht zu verlieren und um neue Aufgaben mit dem nötigen Mut anzugehen

Bitte beachten Sie, dass hier beworbene Veranstaltungen und Termine trotzdem kurzfristig abgesagt werden können. Informieren Sie sich bitte vorab bei dem jeweiligen Veranstalter.

1. Fachtage

16.03.22

[Online-SEGA Fachtag „Psyche im Alter – verstehen und verstanden werden“](#)

2. Schulungen für professionelle Helfer

17.01.22 – 17.10.22

[Palliative Care Basiskurs \(160 UE\) 2022, Schwandorf](#)

02.02.22

[Schmerzlinderung in der Palliative Care, Schwandorf](#)

08.02.22 – 18.02.22

[Online Schulung HelferInnen im Rahmen des
Pflegeleistungs- Ergänzungsgesetzes §45a SGB XI](#)

21.03.22 – 30.03.22

[Schulung HelferInnen im Rahmen des
Pflegeleistungs- Ergänzungsgesetzes §45a SGB XI in Neustadt a. d. Waldnaab](#)

23.03.22

[Linderung gastrointestinaler Symptome in der Palliative Care, Schwandorf](#)

06.04.22

[Linderung pulmonaler und kardialer Symptome in der Palliative Care, Schwandorf](#)

27.04.22 – 14.11.22

[Gesundheitliche Versorgungsplanung für die letzte Lebensphase 2022, Schwandorf](#)

18.05.22

[Wund- und Tumorversorgung in der Palliative Care, Schwandorf](#)

23.05.2022 – 31.05.2022

[Online Schulung HelferInnen im Rahmen des
Pflegeleistungs- Ergänzungsgesetzes §45a SGB XI](#)

20.06.22 – 28.09.22

[MAKS – Therapeut, Schwandorf](#)

22.06.22

[Neurologische Symptome und Fatigue in der Palliative Care, Schwandorf](#)

20.07.22

[Umgang mit Ängsten und Unruhe in der Palliative Care, Schwandorf](#)

12.09.22 – 16.09.22

[Schulung HelferInnen im Rahmen des
Pflegeleistungs- Ergänzungsgesetzes §45a SGB XI in Schwandorf](#)

10.10.22 – 14.10.22

[Schulung HelferInnen im Rahmen des
Pflegeleistungs- Ergänzungsgesetzes §45a SGB XI in Tirschenreuth](#)

17.10.22 – 18.10.22

[Integrative Validation nach Richard, Schwandorf](#)

21.11.2022 – 25.11.2022

[Online Schulung HelferInnen im Rahmen des
Pflegeleistungs- Ergänzungsgesetzes §45a SGB XI](#)

21.11.22 – 25.11.22

[Palliative Care \(Modul 1\) – Multiprofessionell, Schwandorf](#)

[Klimaanpassung in der Pflege \(KlapP\), online](#)

3. Vorträge, Veranstaltungen

19.01.2022

[Digitale Führung Kunst für die Seele – Museum erleben. Für Menschen mit und ohne psychische Beeinträchtigungen](#)

24.01.2022

[Online Depressionstrialog – „Krisenpass - Behandlungsvereinbarung - Vorsorgevollmacht - Patientenverfügung. Was hilft wann? \(S. Bauer, U. Kießling, H. Kelsch\)“](#)

27.01.2022

[Online-Vortragsreihe: „Wissen für die Praxis - Ressourcenstärkung pflegender Angehöriger“](#)

31.01.2022

[Online Austausch- und Informationsnachmittag für Seniorenbeauftragte der Oberpfalz](#)

17.02.2022

[2. Austausch- und Kennenlernetreffen der Oberpfälzer Nachbarschaftshilfe, Ursensollen](#)

22.02.2022

[Online: Herausforderndes Verhalten demenzerkrankter Bewohner und Bewohnerinnen](#)

24.03.2022

[Online-Vortragsreihe: „Wissen für die Praxis - Alternativen zur häuslichen Versorgung“](#)

29.03.2022

[Online: „Es ist vorbei und wirkt doch nach“. Angehörige von Demenzerkrankten erfolgreich begleiten – auch in schwierigen Konstellationen](#)

04.04.2022

[Online Depressionstrialog – „Partnerschaft & Sexualität in der Depression \(Dr. M. Wittmann\)“](#)

12.05.2022

[Online-Vortragsreihe: „Wissen für die Praxis - Schmerzen erkennen und behandeln bei Menschen mit Demenz“](#)

24.05.2022

[Sitztanz, singen und noch viel mehr \(Tom Kitwood\); München](#)

01.06.2022

[Biografiearbeit in der Pflege \(Umsetzung in Pflegeplanung und - dokumentation / bei Demenz / bei fehlenden, unkooperativen Angehörigen\), München](#)

01. – 30.06.2022

[DBSV-Sehbehindertensonntag!](#)

04.07.2022

[Online Depressionstrialog – „Darm und Psyche \(Prof. T. Baghai\)“](#)

26.07.2022

[Demenz: Verständigung ist wichtig. Schwerpunkt: Integrative Validation nach Richard., München](#)

26.07.2022

[Online-Vortragsreihe: „Wissen für die Praxis - Autofahren und Demenz“](#)

29.09.2022

[Online-Vortragsreihe: „Wissen für die Praxis - Inkontinenz bei Demenz – Ursachen und praktische Tipps für den Pflegealltag“](#)

10.10.2022

[Online Depressionstrialog – „Rund um den Psychiatriebericht \(A. Kinadeter\)“](#)

27.10.2022

[„Wenn die Worte verloren gehen“ - Alternative Kommunikationsmöglichkeiten bei Demenz oder am Lebensende, München](#)

24.11.2022

[Online-Vortragsreihe: „Wissen für die Praxis - Das Herz wird nicht dement“](#)

01.12.2022

[Demenz – Trauma – Persönlichkeitsveränderung? Krankheitsbilder und Handlungsmöglichkeiten, München](#)

[Vorträge und Workshops der Pallicura Akademie](#)

4. Schulungen und Angebote für ehrenamtliche Helfer

[Laufende aktuelle Schulungsangebote der Fachstelle Demenz und Pflege für Ehrenamtlich tätige Einzelpersonen nach § 82 Abs. 4 Satz 2 Nr. 1 AVSG](#)

[Treffpunkt Ehrenamt Cham](#)

[Freiwilligen Agentur Neumarkt e. V.](#)

[Freiwilligenagentur Stadt Regensburg](#)

[Lernende Region Schwandorf e.V. \(Freiwilligenagentur\)](#)

[Freiwilligenagentur Stadt Weiden](#)

[Engagiert in Amberg](#)

[Ehrenamtsbörse Tirschenreuth](#)

[Online Schulung für Pflegekräfte und pflegende Angehörige – Depression im Alter](#)

5. Angebote für psychisch kranke alte Menschen und ihre Angehörigen

[Aktuelle Projekte von SEGA e.V](#)

[Betreuungsgruppe „Sonnenblick“, Kümmerbruck](#)

[Palliativ-Hospiz-Netzwerk im Landkreis Schwandorf](#)

[Yoga für Trauernde – Herzyoga](#)

[Netzwerk für pflegende Angehörige, Regensburg](#)

[Pflegestützpunkt Regensburg](#)

[Reha-Zentrum Oberpfalz Suchthilfe gGmbH](#)

[Kunst und Leben – Praxishandbuch für pflegende Angehörige und Menschen mit Demenz](#)

[Themenkoffer Demenz für Kitas & Kindergärten](#)

6. Nützliche Informationen zu den Themen:

[Stellenausschreibung Diakonie Amberg: Sozialpädagogin/-en \(Dipl. FH/B.A.\) oder Heilpädagogin/-en oder Psychiatriefachkrankenpflegerin/-en oder Ergotherapeutin/-en](#)

[Stellenausschreibungen: Zentrum für soziale Dienste Oberpfalz](#)

[Neues vom ALIA Projekt](#)

- 6.1 Rund um das Gesundheitssystem

[Bündnis Klinikrettung – Schluss mit Kliniksterben in Bayern](#)

[Patientenrechte im Krankenhaus – Stiftung Gesundheitswissen](#)

[GiB – Bündnis Klinikrettung](#)

[Initiative "Bunte Kittel" – Das Gesundheitssystem ist krank](#)

[Gesamtplanverfahren zur Ermittlung des individuellen Hilfebedarfs nach § 118 SGB IX und dem BayTHG](#)

[Recht auf freie Arztwahl und zweite Meinung – Stiftung Gesundheitswissen](#)

[Verdacht auf Behandlungsfehler - was tun? – Stiftung Gesundheitswissen](#)

[Selbstbestimmt – die Online-Patientenverfügung der Verbraucherzentralen](#)

[Mundgesundheit – Stiftung Gesundheitswissen](#)

[LMU-Bildungsmodule „Hitzeschutz“](#)

[Grundsatzpapier „Neustart! Zukunftsagenda – für Gesundheit, Partizipation und Gemeinwohl – Robert Bosch Stiftung](#)

[Patienteninformationen des Ärztlichen Zentrum für Qualität in der Medizin \(ÄZQ\)](#)

[Gesundheitsinformationen des Instituts für Qualität und Wirtschaftlichkeit im Gesundheitswesen \(IQWiG\)](#)

[Patientenwegweiser - Sänger Gesundheitskommunikation](#)

[Krebsinformationsdienst des Deutschen Krebsforschungszentrums \(DKFZ\)](#)

[DZA - Deutscher Hochaltrigkeitssurvey](#)

[Bundesvereinigung Prävention und Gesundheitsförderung e.V. \(BVPg\)](#)

- **6.2 Pflege**

[ZQP- Erklärfilme zu Themen der Pflege](#)

[Vereinbarkeit von Pflege und Beruf – Pflegereport 2021](#)

[Sicherheit bei der Medikation – ZQP](#)

[Bewegung "Walk of care" – Forderungen für gute Pflege](#)

[KDA-Schriftenreihe „Pflegepolitik gesellschaftspolitisch radikal neu denken“](#)

[KDA-Denkschrift „Corona und Pflege“](#)

[LSVB-Positionspapier zu Kurzzeitpflege und „Blutige Entlassungen“](#)

[BIVA - Was bedeutet 24-Stunden-Pflege?](#)

[Die Pflegebibel - Demenzgottesdienst: So geht's](#)

[ZQP- Tipps gegen unruhige Nächte](#)

[ZQP- Ratgeber „Inkontinenz in der Pflege“](#)

[Verbraucherzentrale - Die neue Pflegereform und was Sie dazu wissen sollten](#)

[KOBRA-Informationsportal zur Vereinbarkeit von Beruf und Pflege](#)

[Corona im Pflegeheim - Ihre Erfahrungen, BIFA – Pflegeschutzbund](#)

[Dachverband Clowns in Medizin und Pflege Deutschland e.V.](#)

[KDA - Wohnen 6.0: Impuls zur Demokratisierung des Wohnens im Alter](#)

- **6.3 Psychische Erkrankungen**

[merk!würdig – Psychotische Störungen im Alter](#)

[Video: Demenz – Durch den Nebel](#)

[DECIDE - Weniger sedierende Psychopharmaka bei Heimbewohnern mit Demenz](#)

[Fortgeschrittene Demenz und Lebensende – DAG](#)

[Aktion Grüne Schleife – neue Botschafter-Videos](#)

[David Floyd - Hier ist was in Bewegung - offizieller Song der Grünen Schleife](#)

[Regensburger Aktionsbündnisses seelische Gesundheit](#)

[Vortrag von Prof. Dr. Klie: „Ein Plädoyer für das Recht auf Demenz“ → Präsentation zum Vortrag](#)

[S3-Leitlinie "Demenzen"](#)

[DAG- Leitfaden: Aufbau von Unterstützungsangeboten im Alltag für Menschen mit Demenz und Angehörige](#)

[Planet Wissen – Humor hilft gegen seelische Erkrankungen](#)

[Förderrichtlinie des Bundesministeriums für Gesundheit - Modellprojekt zur Entwicklung eines Versorgungspfads für Menschen mit Demenz mit anschließender Evaluation](#)

[Verdreifachung weltweiter Demenzfälle droht](#)

[Besonderheiten und Therapie psychischer Störungen im Alter](#)

- **6.4 Kreatives**

[Silbersurfer – Zwischen Best Age und hohem Alter / medbo](#)

[Silberfilm-Beirat werden – Film und Fernsehen mitgestalten](#)

[Ausstellung "Voilà! Kunst. Virtuell."](#)

[Digitale Museumsführungen für Menschen mit Demenz](#)

[Filme zum Thema »Alter, Krankheit, Tod« - Medienprojekt Wuppertal](#)

[Aktion #fragunsmal: Für eine andere Sicht aufs Alt-Sein](#)

[Silbernetz - Medienecho Alterseinsamkeit löschen](#)

[Filmempfehlung: „Die Vergesslichkeit der Eichhörnchen“](#)

[Herzton – Klänge für Menschen mit Demenz](#)

- **6.5 Versorgung und Wohnen auf dem Land**

[OTV-Beitrag über ALIA Projekt der LUCE-Stiftung in Weiherhammer](#)

[Dorfladen-Netzwerk](#)

[Nahversorgungskonzept Dorfladen – Landwirtschaftskammer NW](#)

[DVS-Broschüre zu preisgekrönten Dorfläden](#)

[Plan B – Im Alter auf Zack. Neue Konzepte für den Lebensabend](#)

[LSVB-Positionspapier zu Kurzzeitpflege und „Blutige Entlassungen“](#)

[BAGSO-Leitfaden „Gesunde Lebenswelten für ältere Menschen gestalten“](#)

[Deutscher Nachbarschaftspreis der nebenan.de Stiftung](#)

[Eckpunktepapier „Nachbarschaftshilfen“ der Koordinationsstelle Wohnen im Alter](#)

[Netzwerk ALMA – Soziale Landwirtschaft](#)

[HAWK- Podcastserie Land.Schafft.Wissen.](#)

[Handreichung „Gute Praxis – teilhabefördernde Angebote im Alter vor Ort](#)

[„Dorfladen“ – Neuer Ordner auf der AGVB Website](#)

[„Leben auf dem Lande“ - Neuer Ordner auf der AGVB Website](#)

- **6.6 Technik und Digitalisierung**

[Digital im Alter: Wer unterstützt wo? – Digital Kompass](#)

[Smart Surfer - Fit im digitalen Alltag](#)

[Projekt „Innovativ Altern“ – Vernetzte Technikberatung und Techniknutzung](#)

[Digitaler Pakt Alter](#)

- **6.7 Verschiedenes**

[Bayerischer Demenzpreis 2022](#)

[LimA-Werkstatthefte – Forum Älterwerden der Erzdiözese Freiburg e.V.](#)

[Informationen der Deutschen Seniorenliga](#)

[Neu! Newsletter der PSAG Regensburg](#)

[Studie zu den wahrgenommenen Auswirkungen der Coronapandemie auf die Lebenssituation älterer Menschen](#)

[Suizidassistentz: Praxisnahe Empfehlungen zum Umgang mit dem Wunsch sterbenskranker Menschen](#)

[Politik für ältere Menschen – BMFSFJ](#)

[AlltagsTrainingsProgramm \(ATP\) - Kostenfreie Vorlagen für Übungstafeln](#)

[Neuer AGVB-Unterordner „Ehrenamt-Versicherungen“](#)

[Präsentationen zum Fachtag „Kommunale Pflegeplanung“ – LfP 2021](#)

[Fachtag DeMigranz „Wir sprechen für uns selbst“ - Dokumentation](#)

[„fit für 100“ bringt Senioren in Schwung](#)

[Deutsche Institut für Menschenrechte – Rechte Älterer](#)

[BAGSO-Broschüre „Gesundheitsförderung älterer Menschen mit Migrationshintergrund“](#)

[Den eigenen Weg finden - Ratgeber von Angehörigen](#)

[Klima-Mensch-Gesundheit – Erklärvideos, Unterrichtsmaterial, etc.](#)

[Recht auf Teilhabe auch für ältere Menschen mit Seheinschränkung - DBSV & BAGSO](#)

[BAGSO- Positionspapier „Generationenaufgabe Klimaschutz – für die Welt von morgen“](#)

[Zukunftswerkstatt Kommunen – Attraktiv im Wandel \(ZWK\)](#)

[DGSM-Ratgeber Schlafstörungen](#)

[Deutsche Gesellschaft für Schlafforschung und Schlafmedizin e.V.](#)

[ZWAR e. V. - Zwischen Arbeit und Ruhestand](#)

[EAFa – Demenzsensible Kirchengemeinde](#)

[Österreichisches Gesundheitsportal - Die „sorgende Gemeinde“](#)

[EKD- Schulungsmaterial und Informationen für das Ehrenamt im Altenpflegeheim und im Besuchsdienst](#)

[FORUM älterwerden der Erzdiözese Freiburg e.V.](#)

[FORUM älterwerden der Erzdiözese Freiburg e.V. – Biographiearbeit](#)

[Internationale Menschenrechte in Bezug auf ältere Menschen – Arbeitspapier der UN](#)

[Tag der Seniorenernährung – Praktische Infos aus den Bundesländern](#)

[ASG-Schwerpunktheft „Armut im ländlichen Raum“](#)

[Aufgezeichnete Veranstaltungen des 13. Deutscher Seniorentag](#)

[UN-Bericht zu den Auswirkungen von COVID-19 auf die Menschenrechte Älterer](#)

[DZA – Deutsches Zentrum für Altersfragen](#)

[Themenmonate - Forum Seniorenarbeit NRW](#)

[Hälfte aller Erbschaften und Schenkungen geht an die reichsten zehn Prozent – DIW](#)

[Neuer Unterordner auf der AGVB Website: Sport und Bewegung](#)

Jeden Monat finden Sie "**aktuelle TV Tipps**" unter:

www.agm-online.de/alzheimer-hilfe-tvtipps.html

Weitere Fachinformationen und Fachangebote finden Sie unter:

www.agvb.de und www.sega-ev.de

Bitte geben Sie diese Informationen auch an Interessierte weiter.

Herzlichen Dank!

Mit freundlichen Grüßen

Georg Pilhofer & Sebastian Schuster

Gerontopsychiatrische Koordinationsstelle Oberpfalz

Sozialpsychiatrisches Zentrum

Paulanergasse 18

92224 Amberg

Georg Pilhofer

09621 3724-13, Email: georg.pilhofer@diakoniesuro.de

Sebastian Schuster

09621 3724-25, Email: sebastian.schuster@diakoniesuro.de