

Glaube, Alter und Gesundheit - Von guten Mächten wunderbar geborgen

Ein Vortrag für Jung und Alt

Referent: **Georg Pilhofer, Dipl. Sozialpädagoge (FH), Gerontotherapeut,
Gerontopsychiatrische Koordinationsstelle Oberpfalz (GKS),
beim Sozialpsychiatrisches Zentrum Amberg, Tel.: 09621 372413,
Email: georg.pilhofer@diakoniesuro.de**



„Mein Glaube hilft mir. Im Alter wird das Gebet wichtig - ich denke dabei an Menschen, die mir viel bedeuten“, so geben viele ältere Menschen wieder, was sie innerlich bewegt. Das Vertrauen in Gott und seiner Gegenwart mit Blick auf Krankheit und Sterben bestärkt Menschen, damit sie angesichts gesundheitlicher Krisen nicht resignieren. Der Glaube hilft, die eigene Endlichkeit zu akzeptieren und ein Ziel im Blick zu haben, auf das die eigene Lebensreise hinführt.

Der Vortrag vermittelt eine Vielfalt religiöser und philosophischer Gedanken, humorvoll aufgelockert und findet im Dialog mit den Besuchern statt.

Medien: **Beamer**

Dauer: **ca. 1,5 Stunden Vortrag, mit Fragen und Diskussion**