

Lachen ist gesund – Mit Humor alt werden

**Schulung für Fachleute der Gesundheits- und Altenhilfe
Vortrag für die Öffentlichkeit**

Referent: Georg Pilhofer, Dipl.-Sozialpädagoge (FH), Gerontotherapeut, Gerontopsychiatrische Koordinationsstelle Oberpfalz, Sozialpsychiatrisches Zentrum Amberg, Tel.: 09621 372413, Email: georg.pilhofer@diakoniesuro.de



Der Vortrag vermittelt in einem wohlthuend entspannten und heiteren Rahmen das Wissen und die Praxis rund um den Humor im Alter. Humor wird nach wissenschaftlichen Erkenntnissen mittlerweile als lernbare Fähigkeit betrachtet, die als Bewältigungsstrategie bei Berufs- und Alltagsproblemen, insbesondere in der Alten- und Krankenpflege an Bedeutung gewonnen hat. So zeigt sich, dass humorvolle Menschen zufriedene Menschen sind. Im Pflegealltag beweisen sie Leistungsbereitschaft und Teamfähigkeit und reagieren in Krisensituationen belastbarer und flexibler als andere. Humor ist eine gute Therapie für Menschen mit Demenz, dazu enthält der Vortrag einige Tipps der Gerontopsychotherapeutin Dr. Doris Bach, Wien.

Medien: Beamer, **Dauer:** ca. 1,5 Stunden