

# Was das Leben so mit sich bringt - Themen des Alters

**Ein Vortrag für Jung und Alt**

**Oder als Schulung für Fachleute der Gesundheits- und Altenhilfe  
sowie für Berufsgruppen, die mit alten Menschen zu tun haben**

**Referent: Georg Pilhofer, Dipl.-Sozialpädagoge (FH), Gerontotherapeut,  
Gerontopsychiatrische Koordinationsstelle Oberpfalz,  
Sozialpsychiatrisches Zentrum Amberg, Tel.: 09621 372413,  
Email: [georg.pilhofer@diakoniesuro.de](mailto:georg.pilhofer@diakoniesuro.de)**



Wie die Zeit vergeht: Heute kümmern wir uns um unsere Eltern und Großeltern, irgendwann sind wir selbst alt. Wir werden immer wieder mit dem Altern konfrontiert und müssen uns mit den Themen, die damit einhergehen beschäftigen.

Kann ich der Einsamkeit im Alter entfliehen? Wer hilft mir, wenn ich gebrechlich werde? Wo erhalte ich die bestmögliche Pflege, wenn ich sie benötige? Kann ich mich auf Krisen im Alter und das Sterben vorbereiten? Diese und viele andere Themen beschäftigen alte Menschen und ihre Angehörigen.

Der Vortrag vermittelt jungen und alten Menschen Impulse zum Nachdenken und informiert u.a über Hilfsmöglichkeiten die das eigene Altern erleichtern. Auf gesellschaftliche Entwicklungen und ihre Auswirkungen auf den persönlichen Bereich wird eingegangen.

**Medien:** Beamer, **Dauer:** ca. 1,5 Stunden Vortrag