

# **Mit 66 Jahren fängt das Leben an – Seelische Gesundheit im Alter**

**Ein Vortrag für Jung und Alt**

**Referent:** **Georg Pilhofer, Dipl.-Sozialpädagoge (FH), Gerontotherapeut,  
Gerontopsychiatrische Koordinationsstelle Oberpfalz,  
Sozialpsychiatrisches Zentrum Amberg, Tel.: 09621 372413,  
Email: [georg.pilhofer@diakoniesuro.de](mailto:georg.pilhofer@diakoniesuro.de)**



**„Mit 66 Jahren fängt das Leben an“ – wer kennt ihn nicht den schönen Schlager von Udo Jürgens aus den 70-er Jahren? Das Lied macht sehr viel Mut und gibt Hoffnung für das hohe Lebensalter! Deshalb wurde dieser Titel auch als Überschrift für diesen Vortrag über die seelische Gesundheit im Alter ausgewählt. Doch das Alter hat nicht nur seine Höhen, es birgt auch Tiefen. Jeder Mensch, jede Lebensgeschichte ist einzigartig. Ältere Menschen benötigen respektvolle Lebensbegleitung, Unterstützung und Pflege. Oft sind alte Menschen einsam und alleingelassen. Ihre Seele leidet und wird krank. Dieser Vortrag vermittelt die Lebenssituation und Bedürfnisse alter Menschen und die Einflüsse auf deren seelische Gesundheit.**

**Medien:** Beamer

**Dauer:** ca. 1,5 Stunden Vortrag mit Fragen und Diskussion