

# **Glauben und seelische Gesundheit –** **Weisheiten der christlichen Religion**

**Ein Vortrag für Jung und Alt**

**Referent: Georg Pilhofer, Dipl. Sozialpädagoge (FH), Gerontotherapeut, Gerontopsychiatrische Koordinationsstelle Oberpfalz (GKS), beim Sozialpsychiatrisches Zentrum Amberg, Tel.: 09621 372413, Email: [georg.pilhofer@diakoniesuro.de](mailto:georg.pilhofer@diakoniesuro.de)**



Ist es für das eigene Wohlbefinden gut, an Gott zu glauben? Spiritualität und religiöse Rituale haben eine Wirkung auf die Psyche des Menschen. Forscher ergründen weltweit, welche Effekte das hat. Wissenschaftliche Untersuchungen belegen, dass der Glaube die seelische Gesundheit fördert und die Bewältigung von seelischen Krisen verbessert. Gläubigkeit ist somit eine wichtige Ressource für die psychische Stabilität. Die christliche Religion gibt dem Gläubigen Geborgenheit und vermittelt Weisheiten, die dem Menschen in schweren Zeiten helfen und das Leben erleichtern.

Der Vortrag vermittelt eine Vielfalt religiöser und philosophischer Gedanken. Schwerpunkte sind dabei die drei göttlichen Tugenden „Glaube, Liebe und Hoffnung“ und hilfreiche Glaubenseinstellungen zur seelischen Gesundheit.

Der Vortrag findet im Dialog mit den Besuchern statt.

**Medien: Beamer**

**Dauer: ca. 1,5 Stunden Vortrag, mit Fragen und Diskussion**