

## **Neuigkeiten aus dem Seniorenamt der Stadt Regensburg**

### **Teilnahme am Bundesförderprogramm „Digital Kompass“**

Das Seniorenamt der Stadt Regensburg nimmt teil am Bundesförderprogramm „Digital Kompass“. Das Projekt Digital-Kompass arbeitet seit dem Jahr 2015 daran, ältere Menschen zum sicheren Umgang mit dem Internet und digitalen Diensten zu befähigen. Der Digital-Kompass ist ein gemeinsames Projekt der BAGSO - Bundesarbeitsgemeinschaft der Senioren-Organisationen, Deutschland sicher im Netz e.V. sowie der Verbraucher Initiative und wird durch das Bundesministerium der Justiz und für Verbraucherschutz gefördert. Weitere Informationen finden Sie unter [www.digital-kompass.de](http://www.digital-kompass.de)

Im Treffpunkt Seniorenbüro gibt es bereits drei ehrenamtliche Teams, die sich dem Thema Digitalisierung widmen: die CIG (Computer-Internet-Gruppe), Senioren@home und das Team WoTec (Wohnen&Technik). Engagierte Ehrenamtliche geben ihr Wissen an ältere Menschen weiter, sei es in Vorträgen, 1:1-Schulungen am Computer, Laptop, Handy oder Tablet, bei einem Hausbesuch oder seit Corona auch über Fernwartung. Seniorinnen und Senioren mit und ohne Vorkenntnisse bzw. Erfahrungen können hier einen Ansprechpartner finden, der Rat und Hilfestellung gibt.

Die Digital-Kompass Standorte sind auch Anlaufstelle für neue Ehrenamtliche, Trainerinnen und Trainer, Helfer, Multiplikatoren, die sich weiterbilden oder in die Teams einbringen möchten.

Ansprechpartnerin: Frau Kagerer, **(0941) 507-5598**

### **Teilnahme am Bundesförderprogramm „Lokale Allianz für Menschen mit Demenz“**

Das Seniorenamt der Stadt Regensburg hat sich als ausführende Stelle für das Bundesförderprogramm „Lokale Allianzen für Menschen mit Demenz“, gefördert vom Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend, beworben und eine Zusage erhalten. Mithilfe der Förderung der Lokalen Allianzen für Menschen mit Demenz sollen lokal vernetzte, partizipative Angebote entstehen oder weiterentwickelt werden.

Die Netzwerkpartner der Lokalen Allianz für Menschen mit Demenz sind neben dem Seniorenamt der Stadt Regensburg:

- Alzheimer Gesellschaft Oberpfalz e. V. Selbsthilfe Demenz
- Medbo Gedächtnisambulanz Bezirksklinikum Regensburg
- Klinik für Allgemeine Innere Medizin und Geriatrie im Krankenhaus Barmherzige Brüder Regensburg
- Ostbayerische Technische Hochschule Regensburg (OTH) – Fakultät Soziale Arbeit
- Universitätsklinikum Regensburg

Das neugeschaffene Netzwerk möchte Menschen mit einer demenziellen Erkrankung und deren Angehörige frühzeitig mit passgenauen Beratungs- und Hilfsangeboten unterstützen. Dazu werden unterschiedliche Angebote aufgelegt. Schwerpunkte werden dabei Unterstützungsangebote in einem frühen Stadium der Erkrankung und im Alltag im niedrighschwelligem Bereich sein.

Eine größere Vernetzung mit allen Akteuren im Hilfenetzwerk, z.B. mit den diagnosestellenden Ärzten und Einrichtungen, ist eine vorrangige Aufgabe. Ziel ist es, durch die Netzwerkarbeit und Schulung bestimmter Berufsgruppen, Angebote für die besonderen Bedürfnisse von Menschen mit Demenz und deren Angehörigen zu entwickeln und die Angebotspalette zu erweitern. Damit Menschen mit kognitiven Einschränkungen und deren Angehörige Teil unserer Gesellschaft bleiben und auf lokale Hilfe- und Unterstützungsnetze zurückgreifen können.

Ansprechpartnerin: Elfriede Windpassinger, **(0941) 507-7543**

### **Allgemeiner Sozialdienst für Bürgerinnen und Bürger ab 65 Jahren**

Der Allgemeine Sozialdienst (ASD) ist ein Angebot der Stadt Regensburg für Senioren ab dem 65. Lebensjahr. Vor allem in schwierigen Lebenssituationen oder aktuellen Krisen wie z. B. in sozialen Notlagen, bei pflegerischen und gesundheitlichen Anliegen, in wirtschaftlichen Krisensituationen oder bei der Vermittlung von weiteren Hilfen zur Bewältigung des Alltags, erhalten ältere Menschen Information, Beratung und Unterstützung.

Gemeinsam werden mögliche Lösungswege gesucht und Hilfen koordiniert. Das Angebot findet auf freiwilliger Basis statt und ist kostenfrei.

Kontakt: Frau Hamperl **(0941) 507-95433**

Frau Gineiger **(0941) 507-95432**

Frau Richthammer **(0941) 507-95431**

### **Hotline für Seniorinnen und Senioren - „Einfach mal reden“**

„Durch Reden kommen die Leut´zamm“ weiß ein alter bayerischer Spruch. Was aber tun, wenn gerade das nicht möglich ist, so wie in diesen Tagen und Wochen, wo das Corona-Virus ein Gespräch von Angesicht zu Angesicht unmöglich macht?

Um der Einsamkeit und Isolation entgegen zu treten, gibt es deshalb beim Seniorenamt eine Hotline für Seniorinnen und Senioren.

Unter der Nummer **(0941) 507-3541, Montag - Freitag 8.30 Uhr bis 11.30 Uhr**, haben Mitarbeiterinnen des Seniorenamtes ein offenes Ohr, stehen für Fragen zur Verfügung und haben auch Zeit für ein Gespräch.

Mehr Informationen gibt es unter: [www.Regensburg.de/leben/senioren](http://www.Regensburg.de/leben/senioren)

## Neuaufgabe „Wegweiser Pflege und Wohnen“

Im Alter so lange wie möglich selbstständig sein und zu Hause wohnen, das ist der Wunsch der meisten Seniorinnen und Senioren. Aber oft ist dies aus gesundheitlichen Gründen nicht mehr uneingeschränkt möglich. Häufig weiß man nicht, welche Ansprüche oder Dienstleistungsangebote bestehen. Das Seniorenamt der Stadt Regensburg hat deshalb in 4. Auflage den Wegweiser „Pflege und Wohnen“ veröffentlicht.

Interessierte erhalten auf über 80 Seiten gebündelt viele hilfreiche Informationen über die Leistungen der Pflegeversicherung und die Adressen der vielseitigen Anbieter im ambulanten und stationären Bereich im Stadtgebiet aufgezeigt. Neu hinzugefügt wurde der Themenbereich „Wohnen im Alter“, in dem zum Beispiel über die Anpassungsmöglichkeiten des Wohnraums informiert wird. Kleine Hilfen in der Wohnraumanpassung haben häufig eine große Wirkung, denn sie erleichtern die Selbstständigkeit.

Der Wegweiser liegt im Seniorenamt, den Bürgerbüros, den Stadtteilbibliotheken und weiteren Stellen im Stadtgebiet aus.

Zudem kann der Wegweiser bei Frau Bernreiter unter **(0941) 507-4952** oder bei Frau Eckl unter **(0941) 507-1549** angefordert werden und ist unter folgendem Link hinterlegt: [Stadt Regensburg - Wegweiser Pflege und Wohnen](#)

## Neuaufgabe Broschüre „Treffpunkt Seniorenbüro“

Die 2. Auflage der Broschüre umfasst einen Gesamtüberblick über das breite Angebot des Treffpunkt Seniorenbüros. Es bietet eine Vielzahl an Unterstützungs-, Bildungs- und Freizeitaktivitäten, die die kommunalen Leistungen individuell und kreativ ergänzen. Rund 360 Ehrenamtliche engagieren sich in 56 Angeboten. Sie reichen von A wie Alltagshilfe bis hin zu Z wie Zeitgeschichte.

Die Broschüre kann bei Frau Groß unter **(0941) 507-1548** angefordert werden und ist unter folgendem Link hinterlegt: <https://www.regensburg.de/leben/senioren/seniorenamt-der-stadt-regensburg/treffpunkt-seniorenbuero>