

## Schulung für ehrenamtliche Helfer\*innen zur Erbringung von Leistungen gem. § 45a SGB XI

### Inhalte der Schulung:

#### **Modul 1 Betreuung Pflegebedürftiger**

- Alterstypische Erkrankungen bzw. Einschränkungen
- Grundlagen der pflegerischen Versorgung
- Möglichkeiten der Alltagsbegleitung
- richtiges Handeln im Notfall

#### **Modul 2 Kommunikation und Begleitung**

- Kommunikation und Gesprächsführung,
- Subjektive und objektive Belastungsfaktoren pflegender Angehöriger
- Selbstfürsorge pflegender Angehöriger
- Beratungs-, Entlastungs-, Betreuungs-, und Pflegenangebote im regionalen Kontext
- Zusammenarbeit und Vernetzung mit allen Akteuren zur Optimierung der Situation des Betroffenen
- Grundlagen der Pflegeversicherung und des Betreuungsrechts
- Rolle der Helfenden und Selbstmanagement

#### **Modul 3 Betreuung Pflegebedürftiger**

- Grundsätze der Hygiene
- Reinigung und Pflege des Wohnbereichs sowie von Textilien
- Besonderheiten bzgl. der Ernährung und Verpflegung der Pflegebedürftigen

**Wann?** Termine: Di. 19.01.2021, Di. 26.01.2021, Di. 02.02.2021, Di., 09.02.2021 Mo. 22.02.2021  
In Anhängigkeit von der Entwicklung der Corona-Lage kann die Schulung im Online-Format durchgeführt werden.

Jeweils von 09.00 Uhr bis 16.00 Uhr (8 UE)

**Wo?** Kloster Aufhausen, Hofmark 6, 93089 Aufhausen

**Wer?** Maria Kammermeier, Vorsitzende der Alzheimer-Gesellschaft Opf. e.V., Supervisorin, Lehrerin für Pflegeberufe, Ingrid Götz, Hauswirtschafterin, Krankenschwester  
Eine Veranstaltung der Alzheimer Gesellschaft Opf. e.V. Selbsthilfe Demenz in Kooperation mit der KEB Regensburg Land e.V. und in domo – Betreutes Wohnen zu Hause

**Gebühr** Kosten werden noch festgesetzt;  
Bitte die gesamte Verpflegung selbst organisieren. Es werden bei diesem Kurs keine Getränke oder Speisen angeboten

**Anmeldung** Es ist eine verpflichtende Anmeldung bei der KEB Regensburg Land e.V. erforderlich.  
Tel. 09402 - 947720; Mail: [info@keb-regensburg-land.de](mailto:info@keb-regensburg-land.de)